



# 4月 離乳食予定献立表

日 曜日	献立	主な食材
1月	焼きうどん風 洋風かき玉スープ 果物	うどん・人参・キャベツ・玉ネギ・卵 果物
2火	卵丼 もやしナムル 味噌汁 果物	卵・玉ネギ・もやし・人参 キャベツ・果物
3水	焼き魚 かぼちゃサラダ 白菜お浸し 味噌汁 果物	鮭・かぼちゃ・白菜・きゅうり 麩・果物
4木	鶏肉のやわらか煮とブロッコリー いり卵 わかめと麩のスープ 果物	鶏ささ身・ブロッコリー・玉ねぎ・卵 わかめ・麩・果物
5金	チキンボール キャベツの柔らか煮 マカロニ炒め 味噌汁 果物	チキンボール・キャベツ・マカロニ 玉ネギ・果物
6土	マーボー丼風 野菜サラダ 果汁	米・牛肉・人参・じゃがいも・玉ねぎ レタス・きゅうり・トマト・果汁
8月	煮込みうどん 果物	うどん・鶏肉・人参・ほうれん草・長ねぎ 果物
9火	五目卵焼き 大根煮 かぼちゃ煮 味噌汁 果物	人参・ほうれん草・とりひき・卵・かぼちゃ 大根・果物
10水	煮魚 卵マカロニサラダ トマト 味噌汁 果物	魚・卵・マカロニ・トマト 果物
11木	チキンソテー グリーンサラダ グラタン スープ 果物	鶏肉・レタス・ブロッコリー・ 卵・玉ネギ・果物
12金	肉じゃが もやしナムル ほうれん草 味噌汁 果物	じゃがいも・人参・玉ネギ・牛肉 ほうれん草・わかめ・果物
13土	やきとり丼 サラダ 幼児果汁	鶏肉・玉ねぎ・卵 レタス・きゅうり・トマト・幼児果汁
15月	けの汁風 ポテトサラダ ブロッコリー 果物	大根・豆腐・人参・ごぼう・じゃがいも きゅうり・ブロッコリー・納豆・果物・
16火	納豆ごはん キャベツのスープ煮 ムニエル さつま芋煮 味噌汁 果物	魚・キャベツ・さつま芋 果物
17水	魚の味噌煮 わかめときゅうりの和え物 大根出汁煮 かき玉汁 果物	魚・わかめ・きゅうり 大根・卵・果物
18木	親子丼 コールスロー 澄まし汁 果物	鶏肉・卵・玉ねぎ・キャベツ・人参 豆腐・果物
19金	ミートボール ほうれん草の煮浸し 人参煮 キャベツの味噌汁 果物	ミートボール・ほうれん草・人参 キャベツ・果物
20土	ハヤシ風トマト煮 サラダ スープ 果物	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも レタス トマト きゅうり 果物
22月	ちゃんぽん風スープ 納豆ごはん ちぢみ風 果物	もやし・人参・キャベツ・豚肉・玉ネギ 納豆・ほうれん草・果物
23火	卵味噌 もやしナムル じゃがいもマッシュ 味噌汁 果物	卵・もやし・人参・じゃがいも 味噌汁・果物
24水	焼き鮭 キャベツサラダ トマト 味噌汁 果物	鮭・キャベツ・トマト 味噌汁・果物
25木	チャーハン パンパンジーサラダ レタス コーンスープ 果物	卵・豚肉・人参・きゅうり・レタス コーン・果物
26金	豚汁風 スパゲティー煮 納豆 果物	豚肉 大根 人参 じゃがいも 玉ねぎ しめじ スパゲティー 納豆 果物
27土	ごはん 肉豆腐 サラダ 果汁	米・鶏肉・豆腐・人参・玉ねぎ・ トマト・レタス・きゅうり・果汁

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出ししています。  
◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

**離乳食を与えるときは  
声かけを**
  
 離乳食は、赤ちゃんに栄養を与えるだけ  
 でなく、食べることの楽しさを教えること  
 が大切です。赤ちゃんの様子を見ながら  
 ひとさじずつ与え、「おいしいよ」「にんじ  
 んだよ」など、やさしく声かけをしましょう。

**美味しいお給食を提供できるよう頑張ります！  
どうぞよろしくお祈りします！！**



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意し  
 必要な場合はすぐにお知らせください。  
**食材除去食、対応食を用意します。**  
 アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細に  
 お知らせください。