



4月 給食予定献立表



日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
1	月	ちゃんぽんスープ 枝豆 一口餃子 パナナ	豚肉・なると 餃子・えび・牛乳	人参・玉ねぎ・きくらげ・もやし 枝豆・きゃべつ・パナナ	スープ・ごはん 砂糖	牛乳 おかし
2	火	かつとじ 小松菜お浸し 板かま キャベツの味噌汁 デコボン	とんかつ・板かま 卵・油揚げ・牛乳	小松菜・人参 きゃべつ・デコボン	ごはん 油・砂糖	牛乳 おかし
3	水	焼き魚 かぼちゃサラダ 白菜のおかか和え きのこの味噌汁 いちご	さば・ハム 牛乳	かぼちゃ・白菜・人参・きゅうり えのき・しめじ・いちご	ごはん チーズ・砂糖	牛乳 おかし
4	木	クリームコロッケ レタス ウインナー卵 中華スープ オレンジ	たまご・ウインナー 豆腐・牛乳	レタス・ミニトマト ほうれん草・人参・ねぎ・オレンジ	クリームコロッケ パン・油・麩	牛乳 おかし
5	金	えびカツ 干きゃべつ マカロニ炒め なすと油揚げの味噌汁 パナナ	えびカツ 油揚げ・牛乳	きゃべつ・玉ねぎ なす・パナナ	ごはん・油 マカロニ	牛乳 おかし
6	土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ルー・ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
8	月	焼きそば 洋風かき卵スープ オレンジ	ベーコン・たまご 豚肉・牛乳	しめじ・コーン・玉ねぎ・キャベツ 人参・グリーンピース・オレンジ	中華麺・砂糖 油	牛乳 おかし
9	火	五目卵焼き 白菜の浅漬け 金平ごぼう 豚汁風味味噌汁 パナナ	とりひき・ひじき・たまご 豚肉・ウインナー・牛乳	人参・いんげん・しいたけ・ごぼう 人参・レンコン・白菜・パナナ	ごはん 砂糖・ピーナッツ	牛乳 おかし
10	水	鮭のムニエル 卵マカロニサラダ トマト なめこと豆腐の味噌汁 いちご	鮭・ハム 牛乳・豆腐	きゅうり・人参・玉ねぎ・ブロッコリー トマト・なめこ・いちご	ごはん・マヨネーズ マカロニ小麦粉	牛乳 おかし
11	木	チキンソテー グリーンサラダ えびグラタン 麩とほうれん草のスープ オレンジ	チキンソテー・卵 えびグラタン・牛乳	きゅうり・コーン・アスパラ・レタス ほうれん草・玉ねぎ・オレンジ	麩・パン 砂糖	牛乳 おかし
12	金	肉じゃが 板かま もやしナムル わかめと板麩の味噌汁 パナナ	牛肉・板かま・豆腐 牛乳	人参・玉ねぎ・もやし・ほうれん草 長ねぎ・わかめ・パナナ	じゃがいも・油 板麩・ごはん	牛乳 おかし
13	土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
15	月	けの汁 野菜コロッケ ブロッコリー いちご	油揚げ・高野豆腐 牛乳	大根・人参・ふき・わらび ごぼう・ぜんまい・枝豆・いちご	コロッケ・油 ごはん	牛乳 おかし
16	火	いかフライ キャベツのおかかあえ さつま芋の甘煮 大根と人参の味噌汁 パナナ	イカフライ 牛乳	キャベツ・大根・人参 パナナ	ごはん・油 さつま芋の甘煮	牛乳 おかし
17	水	さばの味噌煮 わかめときゅうりの酢の物 ハム 切り干し大根 かき玉汁 いちご	さば・ハム・大角天 油揚げ・卵・牛乳	切干大根・人参・わかめ・ささげ きゅうり・えのき・いちご	ごはん・糸こんに 砂糖	牛乳 おかし
18	木	<誕生日会> 親子丼 コールスロー ウインナー すまし汁 ヤクルト ゼリー オレンジ	とり肉・たまご・ウインナー 牛乳・豆腐	キャベツ・玉ねぎ・しいたけ えのき・グリーンピース・オレンジ	ごはん・油・糸こんに 砂糖・マヨネーズ	ヤクルト おかし
19	金	たれ付き肉団子 ほうれん草のピーナッツ和え チーズ 人参煮 きゃべつと油揚げの味噌汁 パナナ	肉団子・油揚げ 大角・牛乳	ほうれん草・人参 きゃべつ・パナナ	ピーナッツ・ごはん 油・砂糖・チーズ	牛乳 おかし
20	土	ハヤシライス 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし
22	月	醤油ラーメン オレンジ	焼豚・たまご・わかめ なると・牛乳	メンマ・ほうれん草 ねぎ・オレンジ	ラーメン スープ	牛乳 おかし
23	火	焼売 もやしとかにかまのごま和え スマイルポテト ニラ玉汁 パイン缶	焼売・サラダファミリー 卵・豚肉・牛乳	もやし・人参・きゅうり ニラ・玉ねぎ・パイン缶	ごはん・ごま スマイルポテト	牛乳 おかし
24	水	サーモンタルタルフライ 干きゃべツ トマト 玉ねぎとわかめの味噌汁 オレンジ	サーモンフライ 卵・牛乳	玉ねぎ・ピクルス・キャベツ 人参・トマト・わかめ・オレンジ	ごはん・油 マヨネーズ	ジョア おかし
25	木	<子どもの日集会> チャーハン エビチリ 春巻き 棒棒鳥 レタス 中華コーンスープ いちご ゼリー	チャーシュー・エビチリ 春巻き・鶏肉・卵	長ねぎ・きゅうり・もやし・レタス 人参・コーン・いちご	ごま油・油 片栗粉・ごはん	牛乳 おかし
26	金	豚汁 スパサラダ 納豆 パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆 魚肉ソーセージ	キャベツ・人参・玉ねぎ・きゅうり 白菜・しめじ・ごぼう・長ねぎ・パナナ	ごはん・スパゲティ・糸こんに マヨネーズ・砂糖・じゃが芋	牛乳 おかし
27	土	ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり	ルー・ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。
◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。

<給食室から一言>

ご入園、ご進級おめでとうございます

おいしい、お給食を提供できるよう頑張りますので
一年間どうぞ宜しくお願いします！



- ・ご飯を入れるお弁当箱のフタと容器には必ず名前をお願いします。
- ・毎週月曜日は以上児さんは、おにぎりです。
(おにぎりはラップの上に名前をお願いします。)
- ・お誕生会の為、4月18日(木)はご飯は入りません。
- ・こどもの日集会の為、4月25日(木)はご飯は入りません。

