



3月 給食予定献立表

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
1	金	くひなまつり>ちらし寿司 ハムカツ 温野菜 すまし汁 いちごゼリー	ハム・卵 えび・牛乳	キャベツ・人参・きぬさや・かんぴょう ブロッコリー・干椎茸・れんこん・のり・いちご	油・そうめん ごはん・麩	牛乳 おかし
2	土	ビーフシチュー 福神漬け ゆでたまご サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし
4	月	カレーうどん りんご	かまぼこ・卵 豚肉・牛乳	人参・玉ねぎ・長ねぎ りんご	うどん カレー粉・油	牛乳 おかし
5	火	<誕生日会>ホットドック ナゲット フライドポテト コールスロー コーンスープ オレンジ	ウインナー・ナゲット 牛乳	キャベツ・人参・きゅうり コーン・レタス・オレンジ	パン・油 マヨネーズ・ポテト	ヤクルト ケーキ
6	水	さんまのしょうが煮 野菜のごま和え キャラメルポテト 納豆ほうれん草 わかめと玉ねぎの味噌汁 みかん	さんま・ハム・納豆 油揚げ・牛乳	白菜・アスパラ・人参 ほうれん草	キャラメルポテト ごはん	牛乳 おかし
7	木	♪ 愛情弁当 ♪			人参ケーキ ジュース	
8	金	とんかつ 千キャベツ スパゲティ・サラダ 大根と油揚げの味噌汁 パナナ	豚肉・ハム・卵 油揚げ・牛乳	キャベツ・きゅうり・人参 大根・バナナ	パン・パン粉・砂糖 小麦粉・油・スパゲティ	牛乳 おかし
9	土	キーマカレー 福神漬け サラダ 果汁	とりひき・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・カレールー じゃがいも・油	牛乳 おかし
11	月	醤油ラーメン りんご	焼豚・たまご・わかめ・ なると・牛乳	メンマ・ほうれん草 長ねぎ・りんご	ラーメン スープ	牛乳 おかし
12	火	鶏の唐揚げ もやしナムル じゃがいもの磯炒め もずくの味噌汁 オレンジ	鶏肉 牛乳	もやし・にんじん もずく・オレンジ	小麦粉・バター 片栗粉・砂糖・油	牛乳 おかし
13	水	さんまの蒲焼 ほうれん草ピーナッツ和え トマト ウインナー じゃがいもとわかめの味噌汁 パナナ	さんま蒲焼・ウインナー わかめ・牛乳	ほうれん草・人参 トマト・バナナ	ごはん じゃがいも・砂糖	牛乳 おかし
14	木	手作りハンバーグ 大根サラダ ミニトマト かぼちゃ煮 中華スープ パイン缶	合いびき肉 卵・牛乳	玉ねぎ・大根・人参・きゅうり 長ねぎ・パチンゲン菜・パイン缶	パン 砂糖・春雨	牛乳 おかし
15	金	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	鶏肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・カレールー じゃがいも・油	牛乳 おかし
16	土	焼肉 レタス 枝豆 さつまいもの甘煮 わかめともやしの味噌汁 パナナ	豚肉 牛乳	レタス・枝豆・わかめ もやし・バナナ	ごはん うどん	牛乳 おかし
18	月	味噌ラーメン いよかん	焼豚・なると たまご・牛乳	人参・玉ねぎ・きゃべつ・メンマ ピーマン・万能ねぎ・いよかん	ラーメン 油	牛乳 おかし
19	火	餃子 小松菜のごま和え ジャーマンポテト風 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ	餃子・ベーコン 豆腐・牛乳	小松菜・人参 なめこ・オレンジ	ごはん・ごま じゃがいも	牛乳 おかし
20	水	白身魚フライ わかめときゅうりの酢の物 人参しりしり 白菜と油揚げの味噌汁 りんご	白身魚フライ・卵 豆腐・油揚げ・牛乳	わかめ・きゅうり・人参 白菜・りんご	ごはん・油・小麦粉 砂糖・糸こんにゃく	ジョア おかし
22	金	春巻き ホイコーロー トマト なすと油揚げの味噌汁 パナナ	春巻き・油揚げ 牛乳	キャベツ・ピーマン・トマト なす・バナナ	ごはん 油	牛乳 おかし
23	土	クリームシチュー 和風サラダ ゆで卵 幼児果汁	とり肉・たまご・わかめ・ ツナ・牛乳	玉ねぎ・レタス・トマト・マッシュルーム 人参・コーン・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし
25	月	きつねうどん デコボン	油揚げ・なると たまご・牛乳	ほうれん草 万能ねぎ・オレンジ	うどん 砂糖	牛乳 おかし
26	火	えびフライ 中華春雨サラダ もやし炒め きのこ汁 オレンジ	エビフライ・ハム 卵・牛乳	きゅうり・人参・もやし 玉ねぎ・ニラ・オレンジ	ごはん 春雨・油	ヨーグルト おかし
27	水	焼き魚 白菜の浅漬け レンコン金平 チーズ 豚汁風味味噌汁 いちご	鮭・豚肉 牛乳	人参・白菜・きゅうり レンコン・玉ねぎ・いちご	ごはん チーズ・糸こんにゃく	牛乳 おかし
28	木	ミートソース グリーンサラダ いり卵 野菜スープ パナナ	豚肉・卵 牛乳	レタス・アスパラ・ブロッコリー・バナナ キャベツ・玉ねぎ・ほうれん草	パン・砂糖 スパゲティ・バター	牛乳 おかし
29	金	豚汁 マカロニサラダ 納豆 オレンジ	豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳 魚肉ソーセージ	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ・白菜 きゃべつ・ごぼう・長ネギ・オレンジ	ごはん・マカロニ・糸こんにゃく マヨネーズ・じゃがいも	牛乳 おかし
30	土	ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・カレールー 油	牛乳 おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。

◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。



<給食から一言>



ぼら組のお友達！ご卒園おめでとございます！

これまで小柳保育園の年長さんとして、立派に活躍してくれたぼら組さんのために感謝の気持ちを込めて、3月はぼら組さんの大好きなメニューで献立を立てています。あらかじめ、ご了承ください。



- ★3月1日(金)は、行事食なので以上児さんは、ご飯いりません。
- ★3月5日(火)は、誕生日会なので以上児さんは、ご飯いりません。
- ★3月7日(木)は、愛情弁当の日です。

