



9月 給食予定献立表



令和4年8月31日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	木	<防災の日給食>わかめごはん けんちん汁 切り干し大根 煮魚 フルーツ缶	わかめ・鶏もも・油揚げ 煮魚・牛乳	人参・大根・牛蒡・椎茸・長ねぎ 切り干し大根・フルーツ缶	ごはん	牛乳 おかし	
2	金	とうもろこしごはん 千切りスープ 焼売 中華きゅうり オレンジ	豚肉・卵・焼売 牛乳	とうもろこし・人参・長ねぎ 椎茸・筍・白菜・きゅうり・オレンジ	米	牛乳 おかし	
3	土	ビーフンチュー 福神漬け 和風サラダ アンパンマンジュース	牛肉・卵 ツナ・わかめ・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
5	月	きつねうどん すいか	油揚げ・板かま・卵 わかめ・牛乳	長ねぎ・ほうれん草 すいか	うどん	牛乳 おかし	
6	火	ごはん 生姜焼き ほうれん草の胡麻和え さつま芋の甘煮 きゃべつの味噌汁 オレンジ	豚肉・油揚げ 牛乳	玉ねぎ・ほうれん草 きゃべつ・オレンジ	ごはん・ごま さつま芋の甘煮	牛乳 おかし	
7	水	ごはん さばの香味焼き ビーフン炒め トマト ニラと卵の味噌汁 パナナ	さば・豚肉 卵・牛乳	人参・椎茸・きゃべつ トマト・ニラ・パナナ	ごはん・カレー粉 ビーフン	牛乳 おかし	
8	木	パン クリームコロッケ いり卵 ブロッコリーサラダ 玉ねぎスープ オレンジ	ウインナー・卵 ベーコン・牛乳	ブロッコリー・きゅうり・レタス コーン・玉ねぎ・パイン缶	パン・油 クリームコロッケ	牛乳 おかし	
9	金	ごはん とんカツ 千キャベツ 卵マカロニサラダ きのこの澄まし汁 黄桃缶	とんかつ・卵・ハム 豆腐・牛乳	きゃべつ・玉ねぎ・人参・きゅうり しめじ・椎茸・黄桃缶	ごはん・糸こんに マカロニ	十五夜ゼリー おかし	
10	土	運 動 会					
12	月	醤油ラーメン オレンジ	焼豚・なると・卵 わかめ・牛乳	長ねぎ・ほうれん草・メンマ オレンジ	中華麺 ラーメンスープ	牛乳 おかし	
13	火	ごはん とり天 もやしと小松菜の和え物 トマト 白菜の味噌汁 パイン缶	鶏もも・ベーコン 油揚げ・牛乳	もやし・小松菜・人参 トマト・白菜・パイン缶	ごはん・油 マヨ・てんぷら粉	牛乳 おかし	
14	水	ごはん あじフライ コールスローサラダ かぼちゃ煮 なすの味噌汁 パナナ	あじフライ・油揚げ 牛乳	きゃべつ・人参・コーン・かぼちゃ なす・パナナ	ごはん・油 マヨ・ざらめ	牛乳 おかし	
15	木	<お誕生会>カレーピラフ ウインナー ブロッコリー 大根サラダ 春雨スープ オレンジ	豚ひき・卵・ツナ ウインナー・牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン・大根 ブロッコリー・チンゲン菜・オレンジ	ごはん マヨ・カレー粉	ヤクルト ケーキ	
16	金	麻婆丼 中華春雨サラダ トマト 具沢山味噌汁 パナナ	豚ひき・豆腐・ハム 卵・油揚げ・牛乳	長ねぎ・きゅうり・人参・トマト 大根・水菜・舞茸・パナナ	ごはん 春雨	牛乳 おかし	
17	土	チキンカレー 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	鶏肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
20	火	ごはん 酢豚風 ブロッコリーのツナ和え 板かま わかめと豆腐の味噌汁 パイン缶	から揚げ・ツナ 板かま・豆腐・牛乳	ピーマン・玉ねぎ・人参・椎茸 ブロッコリー・パイン缶	ごはん・油 酢豚の素・マヨ	ジョア おかし	
21	水	ごはん さんまの蒲焼 きんぴらごぼう わかめときゅうりの酢の物 豚汁風味噌汁 パナナ	さんまの蒲焼・わかめ 豚肉・牛乳	牛蒡・人参・きゅうり 玉ねぎ・パナナ	ごはん	牛乳 おかし	
22	木	パン ハムカツ サラスパ もやし炒め かきたま汁 オレンジ	ハムカツ・卵 ツナ・牛乳	人参・きゅうり・もやし・ピーマン えのき・オレンジ	パン・油 サラスパ	牛乳 おかし	
24	土	お弁当の日					牛乳 おかし
26	月	えび天うどん 梨	えび天・板かま・卵 わかめ・牛乳	ほうれん草・長ねぎ 梨	うどん 油	ヨーグルト おかし	
27	火	ごはん すき焼き ハム おくらのおかか和え もずくと板麩の味噌汁 パナナ	牛肉・焼き豆腐 ハム・牛乳	白菜・長ねぎ・牛蒡・しめじ・春菊 おくら・パナナ	ごはん 板麩・糸こんに	牛乳 おかし	
28	水	ごはん さばの塩焼き きゅうりサラダ ひじき煮 ウインナー なめこ汁 オレンジ	さば・サラダファミリー ひじき・ウインナー・牛乳	きゅうり・人参・なめこ 大根・オレンジ	ごはん マヨ・糸こんに	牛乳 おかし	
29	木	ごはん エビフライ スパ炒め じゃこピーマン わかめと麩のスープ パイン缶	エビフライ・ちりめん わかめ・牛乳	玉ねぎ・ピーマン パイン缶	ごはん・麩・油 スパゲティー	牛乳 おかし	
30	金	納豆ご飯 豚汁 マカロニサラダ パナナ	納豆・焼き豆腐・ハム 豚肉・牛乳	大根・人参・玉ねぎ・長ねぎ・しめじ 牛蒡・白菜・きゃべつ・きゅうり・パナナ	ごはん・糸こんに マヨ・マカロニ	牛乳 おかし	



非常食は被災した場合に必要なものですが、小さな子どもは食べ慣れないために口に合わず、非常時に栄養が摂れなくなることが心配されます。各家庭ではもちろんのこと、園でも非常食を備えるだけでなく、子供たち自身が食べてみておくことが必要です。食べたことがある食事が心を癒し、命を救います。9月1日の『防災の日給食』は献立の一部に常温保存の食材や缶詰などを使いみんなに食べてもらい、食を通して防災への意識を高めていきたいと考えています。

