



8月 離乳食予定献立表



令和4年8月1日 小柳保育園

日	曜日	献立	主な食材
1	月	肉うどん 果物	うどん わかめ ほうれん草 卵 豚肉 長ねぎ 果物
2	火	ごはん 鶏肉のねぎあんかけ 野菜のお浸し トマト 味噌汁 果物	鶏肉 長ねぎ 万能ねぎ 白菜 人参 トマト きゃべつ 卵 果物
3	水	ごはん 鮭のムニエル コールスロー風サラダ スパ炒め 味噌汁 果物	鮭 きゃべつ きゅうり コーン スパゲティ 玉ねぎ なめこ 大根 果物
4	木	焼うどん チキンバーグ どうもろこし 芋マッシュ スープ 果物	きゃべつ 豚肉 うどん 人参 どうもろこし じゃがいも チキンバーグ 果物
5	金	そぼろ丼 春雨サラダ トマト 味噌汁 果物	卵 とりひき 玉ねぎ 春雨 人参 きゅうり トマト わかめ 果物
6	土	親子丼 サラダ 幼児果汁	卵 鶏肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 幼児果汁
8	月	塩タンメン風うどん 果物	キャベツ 人参 豚肉 もやし うどん 卵 果物
9	火	ごはん 五目卵焼き もやし炒め ブロッコリー 味噌汁 果物	とりひき 卵 人参 ひじき もやし ほうれん草 きゃべつ 果物
10	水	ごはん 焼鮭 人参きんぴら きゅうりだし和え 豚汁風味味噌汁 果物	鮭 人参 きゅうり 人参 玉ねぎ 豚肉 果物
12	金	 お弁当の日 	
13	土	 お弁当の日 	
15	月	野菜あんかけうどん 果物	人参 玉ねぎ 豚肉 長ねぎ 卵 うどん
16	火	ごはん パラ焼き 千切りサラダ じゃこピーマン 味噌汁 果物	豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 ピーマン ちりめん 豆腐 もずく 果物
17	水	ごはん 赤魚の煮付け ほうれん草のお浸し おさつスティック 味噌汁 果物	魚 ほうれん草 さつまいも 大根 人参 果物
18	木	パン ホイコーロー風 焼コロッケ トマト 味噌汁 果物	パン 魚 きゃべつ ピーマン 豚肉 じゃがいも 人参 トマト 玉ねぎ 果物
19	金	ピビンバ丼 大根と豆腐煮 わかめスープ 果物	もやし 人参 豚ひき 大根 豆腐 わかめ 長ねぎ 果物
20	土	ごはん 肉じゃが サラダ 幼児果汁	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 卵 レタス きゅうり トマト 幼児果汁
22	月	ふわふわ卵煮込みうどん 果物	ほうれん草 人参 大根 鶏肉 卵 果物
23	火	ごはん チャプチェ 小松菜お浸し 大根のうま煮 味噌汁 果物	春雨 人参 豚肉 ピーマン 小松菜 大根 しめじ えのき 果物
24	水	ごはん 白身魚のねぎソース 野菜のお浸し さつまいも煮 味噌汁 果物	白身魚 長ねぎ 万能ねぎ 白菜 人参 さつまいも なす 果物
25	木	パン ミートローフ ゆで卵 ブロッコリー 人参サラダ スープ 果物	パン 合いびき肉 玉ねぎ ゆで卵 ブロッコリー 人参 ほうれん草 果物
26	金	納豆ご飯 豚汁 スパサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 スパゲティ きゅうり 納豆 果物
27	土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
29	月	冷しそうめん 果物	そうめん 卵 ほうれん草 豚肉 きゅうり 果物
30	火	ごはん 卵焼き 野菜炒め きゅうりの和え物 味噌汁 果物	卵 きゃべつ もやし 人参 きゅうり 味噌汁 果物
31	水	ごはん 魚の煮付け コーンブロッコリー ポパイ納豆 味噌汁 果物	魚 コーン ブロッコリー ほうれん草 納豆 きゃべつ 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかで提供しています。

◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

離乳食の完了と幼児

食事からほぼすべての栄養を摂ることができ、奥の歯ぐきで食べ物を噛みつぶすようになったら離乳食は卒業です。食材をもう少し大きく少しかために調理して幼児食に進みましょう。

まだ刺激が強い香辛料は控え、味つけは控えめにします。



おねがい

食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要
な場合はすぐにお知らせください。食材除去食、対応
食を用意します。アレルギーの場合は医師の所見等も
添えて詳細にお知らせください。

