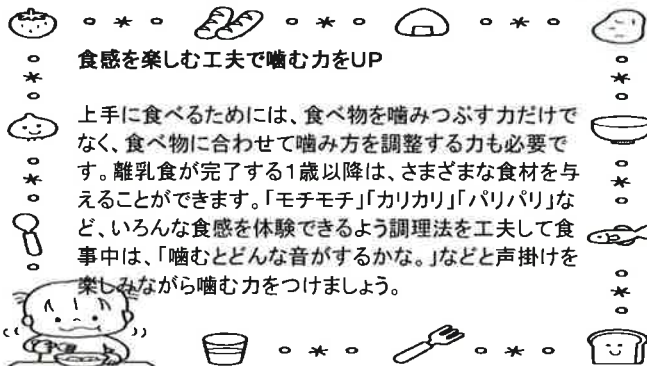


日 曜日	献立	主な食材
1 火	豆腐のあんかけ ほうれん草のツナ和え 粉ふき芋 味噌汁 果物	豆腐 とりひき 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ツナ じゃがいも 果物
2 水	焼き鮭 野菜のお浸し さつま芋煮 大根の味噌汁 果物	鮭 白菜 人参 さつま芋 大根 果物
7 月	焼きうどん 果物	うどん キャベツ 人参 ひき肉 ピーマン 玉ねぎ 果物
8 火	すき焼き風煮 トマト 小松菜お浸し 豆腐の味噌汁 果物	鶏肉 焼豆腐 白菜 たまねぎ人参 小松菜 豆腐の味噌汁 果物
9 水	白身魚の煮付け 大根煮 きゅうりのだし和え たまねぎと人参の味噌汁 果物	白身魚 大根 きゅうり 玉ねぎ 人参 果物
10 木	かぼちゃ煮 人参しりしり風 ブロッコリー 野菜スープ 果物	かぼちゃ 人参 卵 豆腐 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 果物
11 金	チキンボール 白菜の和え物 いり豆腐 玉ねぎの味噌汁 果物	チキンボール 白菜 人参 豆腐 玉ねぎ 果物
12 土	肉じゃが 野菜サラダ トマト 豆腐の味噌汁 果汁	じゃがいも 人参 鶏肉 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 豆腐 果汁
14 月	納豆ごはん 野菜スパゲティー煮込み あんかけスープ	納豆 ブロッコリー 人参 玉ねぎ スパゲティー 人参 白菜 チンゲン菜 果物
15 火	鶏の柔らか煮 じゃがいもマッシュ コールスロー風 白菜の味噌汁 果物	鶏肉 じゃがいも キャベツ 人参 きゅうり 白菜 果物
16 水	煮魚 かぼちゃ煮 ほうれん草のお浸し 豆腐の味噌汁 果物	赤魚 かぼちゃ ほうれん草 豆腐 果物
17 木	豆腐のそぼろあんかけごはん 人参とツナのサラダ じゃがいもの味噌汁 果物	豆腐 ひき肉 人参 ツナ ブロッコリー じゃがいも 果物
18 金	納豆ごはん 具沢山豆腐汁 マカロニ煮 果物	納豆 大根 人参 玉ねぎ 白菜 焼豆腐 マカロニ 人参 キャベツ 鶏肉 果物
19 土	鶏と野菜のクリーム煮 玉子サラダ 玉ねぎと人参のスープ 果汁	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 卵 トマト レタス ブロッコリー 果汁
21 月	肉うどん 果物	豚肉 うどん 人参 ほうれん草 ゆでたまご 果物
22 火	チキンバーグ 野菜煮 粉吹き芋 豆腐の味噌汁	チキンボール 大根 人参 じゃがいも 豆腐 果物
23 水	三色丼 ブロッコリーのスープ煮 キャベツの味噌汁 果物	ひき肉 卵 鮭 ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ 果物
24 木	五目ごはん風 白身魚ほぐし 人参煮 キャベツのおかか和え かきたま汁 果物	人参 ごぼう 椎茸 白身魚 キャベツ 卵 果物
25 金	親子丼 ほうれん草の和えもの 大根の味噌汁	卵 とり肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 大根 果物
26 土	肉豆腐 温野菜のやわらか煮 ゆでたまご トマト 果汁	鶏肉 豆腐 人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ ゆでたまご トマト 果汁
28 月	煮込みうどん さつま芋煮 果物	人参 ほうれん草 卵黄 麩 キャベツ さつま芋 果物
29 火	鶏の照り焼き風 ミニトマト ブロッコリーサラダ コロコロポテト 人参の味噌汁	鶏肉 ミニトマト ブロッコリー じゃがいも 人参 果物
30 水	焼き鮭 やわらかキャベツ煮 スパ煮 もやしの味噌汁 果物	鮭 キャベツ 玉ねぎ スパゲティー もやし 果物
31 木	ポテトオムレツ ほうれん草としらす煮 人参煮 わかめのスープ 果物	卵 じゃがいも しらす ほうれん草 人参 わかめ 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出しています。
◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。
食材除去食、対応食を用意します。
アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。