



5月 給食予定献立表



令和4年4月28日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (腸や力になる)	おやつ	
2	月	きつねうどん パイン缶	油揚げ・板かま わかめ・卵・牛乳	小松菜・長ねぎ パイン缶	うどん	牛乳 おかし	
6	金	ごはん 酢豚風 ブロッコリーのツナ和え 板かま わかめと板麩の味噌汁 オレンジ	から揚げ・ツナ・わかめ 板かま・牛乳	玉ねぎ・ピーマン・人参・椎茸 ブロッコリー・白菜・オレンジ	ごはん・マヨ 酢豚の素・板麩	牛乳 おかし	
7	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	鶏肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
9	月	塩タンメン りんご	焼豚・なると・卵 牛乳	きゃべつ・人参・ニラ・もやし メンマ・長ねぎ・きくらげ・りんご	中華麺 ラーメンスープ	ヨーグルト おかし	
10	火	ごはん 五目卵焼き 切り干し大根煮 きゅうりサラダ なすの味噌汁 パナナ	鶏ひき肉・油揚げ・ひじき サラダファミリー・牛乳	人参・ささげ・椎茸・切り干し大根 きゅうり・なす・パナナ	ごはん・糸こんに マヨネーズ	牛乳 おかし	
11	水	ごはん 赤魚の煮付け ほうれん草ピーナッツ和え 大根煮 なめこ豆腐の味噌汁 いちご	赤魚・豆腐 牛乳	ほうれん草・人参・大根・なめこ 生姜・いちご	ごはん ピーナッツ粉	牛乳 おかし	
12	木	パン かぼちゃコロッケ ホイコーロー 人参サラダ わかめと麩のスープ オレンジ	豚肉・ハム わかめ・牛乳	きゃべつ・ピーマン・人参・玉ねぎ りんご・オレンジ	パン・油・麩 かぼちゃコロッケ	牛乳 おかし	
13	金	かつ丼 野菜のお浸し さつま芋の甘煮 えのきと豆腐の味噌汁 パイン缶	卵・とんかつ 豆腐・牛乳	玉ねぎ・白菜・人参・アスパラ えのき・パイン缶	ごはん・油 さつま芋	牛乳 おかし	
14	土	ビーフカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	牛肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
16	月	味噌カレー牛乳ラーメン オレンジ	焼豚・なると・わかめ 牛乳	もやし・メンマ・長ねぎ オレンジ	中華麺・バター ラーメンスープ	牛乳 おかし	
17	火	ごはん すき焼き ハム 中華ナムル きゃべつと油揚げの味噌汁 いちご	牛肉・焼き豆腐 ハム・油揚げ・牛乳	白菜・長ねぎ・しめじ・春菊・もやし・人参 ほうれん草・きゃべつ・いちご	ごはん 糸こんにこま	牛乳 おかし	
18	水	ごはん さんまの梅煮 コールスローサラダ きんぴらごぼう 豚汁風味味噌汁 りんご	さんまの梅煮 豚肉・牛乳	きゃべつ・コーン・ごぼう・人参 玉ねぎ・りんご	ごはん マヨネーズ	牛乳 おかし	
19	木	パン スペニッシュオムレツ きのこスパ ブロッコリーサラダ 玉ねぎスープ オレンジ	卵・ベーコン 牛乳	ほうれん草・しめじ・舞茸・レタス・コーン ブロッコリー・人参・玉ねぎ・オレンジ	パン・じゃがいも スパゲティ	牛乳 おかし	
20	金	麻婆豆腐丼 春雨サラダ トマト 具沢山味噌汁 パナナ	豆腐・ひき肉・ハム 牛乳	長ねぎ・きゅうり・トマト・大根 なめこ・万能ねぎ・パナナ	ごはん 春雨	ジョア おかし	
21	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
23	月	肉うどん りんご	豚肉・板かま わかめ・卵・牛乳	ほうれん草・万能ねぎ りんご	うどん 揚げ玉	牛乳 おかし	
24	火	ごはん チャプチェ 中華きゅうり かぼちゃ煮 豆腐とわかめの味噌汁 パイン缶	豚肉・豆腐 わかめ・牛乳	ピーマン・椎茸・筍・人参・きゅうり かぼちゃ・パイン缶	ごはん 春雨	牛乳 おかし	
25	水	ごはん さばの塩焼き おくらのなめたけ和え 筑前煮 もずくと油揚げの味噌汁 いちご	さば・鶏肉 油揚げ・牛乳	おくら・なめたけ・人参・筍・大根 牛蒡・蓮根・椎茸	ごはん こんにやく・板麩	牛乳 おかし	
26	木	<お誕生会>ホットドック ナゲット フライドポテト サラダ 野菜スープ オレンジ ゼリー	ウインナー・ナゲット サラダファミリー・牛乳	レタス・きゅうり・トマト・きゃべつ コーン・人参・玉ねぎ・オレンジ	パン・油 フライドポテト	ヤクルト ケーキ	
27	金	納豆ご飯 豚汁 スパゲティサラダ パナナ	納豆・焼き豆腐・ハム 豚肉・牛乳	大根・人参・玉ねぎ・長ねぎ・しめじ 牛蒡・白菜・きゃべつ・きゅうり・パナナ	ごはん・糸こんに マヨ・スパゲティ	牛乳 おかし	
28	土	お弁当の日					牛乳 おかし
30	月	醤油ラーメン オレンジ	焼豚・卵・わかめ なると・牛乳	長ねぎ・メンマ・ほうれん草 オレンジ	中華麺 ラーメンスープ	牛乳 おかし	
31	火	鶏五目御飯 もやしのカレー炒め 白身魚フライ チーズ 白菜と油揚げの味噌汁 パナナ	鶏肉・油揚げ 白身魚フライ・油	人参・もやし・ピーマン・牛蒡 牛蒡・椎茸・白菜・パナナ	ごはん チーズ	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。



5月5日はこどもの日で「端午の節句」。柏(かしわ)の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったといわれています。また、葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる習慣が生まれたといわれています。

