



4月 離乳食予定献立表



令和4年 3月31日 小柳保育園

日 曜日	献立	主な食材
1 金	ピピン丼風 ほうれん草のお浸し わかめスープ 果物	ほうれん草 人参 もやし 豚ひき わかめ 長ねぎ 果物
2 土	野菜卵丼 サラダ 幼児果汁	鶏肉 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 幼児果汁
4 月	ふわふわ卵煮込みにゅう麺 果物	そうめん ほうれん草 人参 大根 長ねぎ 鶏肉 卵 果物
5 火	ごはん 肉じゃが 小松菜和え物 味噌汁 果物	じゃがいも 人参 玉ねぎ 牛肉 小松菜 もやし 麩 果物
6 水	ごはん 焼き魚 グリーンサラダ きのこスパ 味噌汁 果物	レタス きゅうり スパゲティ 玉ねぎ しめじ 大根 果物
7 木	ごはん チキンボール もやしナムル トマト スープ 果物	チキンボール もやし 人参 トマト ほうれん草 卵 玉ねぎ 果物
8 金	かやくごはん 千切りスープ きゅうりの和え物 ミニハンバーグ 果物	人参 長ねぎ 豚肉 白菜 きゅうり 豚ひき 果物
9 土	ごはん 肉じゃが サラダ 幼児果汁	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 卵 レタス きゅうり トマト 幼児果汁
11 月	野菜の煮込みうどん 果物	卵 わかめ 水菜 人参 もやし うどん 果物
12 火	ごはん ミートボール ブロッコリー煮 もやし炒め 味噌汁 果物	ミートボール ブロッコリー もやし 人参 豆腐 果物
13 水	ごはん 煮魚 野菜のお浸し かぼちゃ煮 味噌汁 果物	魚 白菜 人参 アスパラ かぼちゃ きゃべつ 果物
14 木	<お誕生会>パン ミートソーススパゲティ 炒り卵 大根煮 スープ 果物	パン 豚ひき 人参 玉ねぎ 卵 大根 人参 きゅうり ほうれん草 麩 果物
15 金	親子丼 春雨サラダ トマト 味噌汁 果物	鶏肉 玉ねぎ 卵 春雨 人参 きゅうり トマト 大根 長ねぎ 果物
16 土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 幼児果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 卵 果汁
18 月	肉うどん 果物	うどん 卵 豚肉 長ねぎ ほうれん草 果物
19 火	納豆ごはん けんちん汁 千切りキャベツ 鶏肉の柔らか煮 果物	納豆 大根 人参 椎茸 ごぼう きゃべつ 鶏肉 果物
20 水	ごはん 焼き鮭 ひじき煮 ブロッコリーコーンと和え 味噌汁 果物	鮭 ひじき 人参 ブロッコリー コーン えのき 果物
21 木	パン じゃがいもマッシュ 人参しりしり 千切りサラダ 春雨スープ 果物	パン じゃがいも 人参 卵 ツナ きゃべつ きゅうり 春雨 果物
22 金	納豆ご飯 豚汁 マカロニサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 マカロニ きゅうり 納豆 果物
23 土	野菜牛丼風 野菜サラダ 果汁	牛肉 人参 レタス きゅうり トマト 卵 果汁
25 月	野菜とコーンの煮込みうどん 果物	卵 豚肉 人参 玉ねぎ 長ねぎ コーン ほうれん草 果物 うどん
26 火	<こどもの日集会>野菜ピラフ あぶり焼きチキン風 ブロッコリーサラダ スープ 果物	人参 ピーマン 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー きゅうり きゃべつ 卵 コーン 果物
27 水	ごはん 魚のムニエル ほうれん草のお浸し さつま芋 豚汁風味味噌汁 果物	魚 ほうれん草 人参 さつま芋 玉ねぎ 豚肉 果物
28 木	ごはん 生姜焼き コールスロー風サラダ マカロニ炒め かきたま汁 果物	豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 コーン マカロニ 卵 えのき 果物
30 土	お弁当の日	

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出しています。

◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

離乳食を与えるときは声かけを

離乳食は、赤ちゃんに栄養を与えるだけでなく、食べることの楽しさを教えることが大切です。赤ちゃんの様子を見ながらひとさじずつ与え、「おいしいよ」「にんじんだよ」など、やさしく声かけをしましょう。

お原研!

食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。
食材除去食、対応食を用意します。アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。