

7月 離乳食予定献立表

9～11ヵ月(後期・カミカミ期)		
日曜日	献立	主な食材
1土	全粥 肉じゃが 野菜スープ 麦茶	米 鶏ひき じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト 麦茶
3月	冷うどん バナナ	うどん 卵黄 もやし 鶏肉 バナナ
4火	全粥 わかめのうわずみ 鶏肉ときゃべつ煮 マカロニのトマトソース和え バナナ	米 わかめ チキンボール きゃべつ マカロニ 玉ねぎ トマトソース バナナ
5水	全粥 卵黄と玉ねぎにうわずみ さけ ひじき煮 皮種なしトマト オレンジ	米 卵黄 玉ねぎ さけ ひじき 人参 いんげん トマト オレンジ
6木	<七夕集会>さけとわかめの2色粥 天の川そうめんスープ 卵黄卵焼き 星型ハンバーグ フロccoliー オレンジ	米 さけ わかめ そうめん 人参 麩 卵黄 ハンバーグ フロccoliー オレンジ
7金	全粥 大根のうわずみ チキンボール バナナ マカロニと野菜のクリーム煮 皮種なしトマト	米 大根 チキンボール マカロニ 玉ねぎ ほうれん草 トマト バナナ
8土	全粥 肉豆腐 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト 麦茶
10月	納豆全粥 さつま汁 湯豆腐サラダ バナナ	米 納豆 鶏肉 人参 玉ねぎ さつまいも 白菜 豆腐 レタス ミノトマト バナナ
11火	<誕生会>バン粥 コーンスープ テリヤキ風ハンバーグ マッシュポテト フロccoliー バナナ	食パン コーンスープ(BF) ハンバーグ じゃがいも フロccoliー バナナ
12水	全粥 豆腐のうわずみ さけのクリーム煮 温野菜煮 バナナ	米 豆腐 さけ ホワイトソース(BF) フロccoliー レタス コンソメ(BF) バナナ
13木	バン粥 わかめスープ ミートソース 大根とフロccoliーのポトフ風 オレンジ	食パン わかめ スパゲティ とりひき 人参 玉ねぎ トマト 大根 フロccoliー オレンジ
14金	全粥 麩のうわずみ 肉じゃが 卵黄卵焼き 皮種なしトマト オレンジ	米 麩 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 卵黄 トマト オレンジ
15土	全粥 クリームシチュー 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ホワイトソース(BF) トマト レタス 麦茶
18火	全粥 ほうれん草うわずみ テリヤキチキン風 粉吹き芋 きゃべつのコンソメ煮 バナナ	米 ほうれん草 鶏肉 じゃがいも きゃべつ コンソメ(BF) バナナ
19水	全粥 白菜のうわずみ 赤魚煮魚 ほうれん草煮浸し 皮種なしトマト オレンジ	米 白菜 赤魚 ほうれん草 人参 トマト オレンジ
20木	野菜と豆腐のクリームリゾット かぼちゃ バナナ	米 人参 フロccoliー ホワイトソース(BF) 豆腐 かぼちゃ バナナ
21金	全粥 豆腐のうわずみ 鶏肉と野菜のトマトソース煮 フロccoliーのツナ和え オレンジ	米 豆腐 鶏肉 人参 玉ねぎ フロccoliー ツナ オレンジ
22土	全粥 肉じゃが 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト 麦茶
24月	肉うどん バナナ	うどん 卵黄 鶏肉 ほうれん草 バナナ
25火	わかめ粥 きゃべつのうわずみ 鶏肉の野菜あん かぼちゃ バナナ	米 わかめ きゃべつ 鶏肉 人参 ほうれん草 かぼちゃ バナナ
26水	全粥 野菜汁 さけ フロccoliー マッシュポテト オレンジ	米 人参 玉ねぎ さけ フロccoliー じゃがいも オレンジ
27木	全粥 ほうれん草スープ 麩と白身魚煮 きゃべつと人参煮 スパゲティクリーム煮 バナナ	米 ほうれん草 麩 たら きゃべつ 人参 スパゲティ 玉ねぎ ホワイトソース(BF) バナナ
28金	全粥 肉豆腐 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト 麦茶
29土	冷麦 麦茶	ひやむぎ 卵黄 ほうれん草 鶏肉 麦茶
31月	全粥 チキンボールスープ マッシュポテト バナナ	米 チキンボール 鶏肉 人参 玉ねぎ 大根 焼豆腐 じゃがいも コーン バナナ


<給食室から一言>


★材料・その他の都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
 ★食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合は、医師の所見等を添えて、詳細にお知らせ下さい。アレルギー食材除去食・対応食をご用意いたします。


