

7月 給食予定献立表

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	延長
1	土	キーマカレー 福神漬 サラダ 果汁	とりひき・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物
3	月	冷し中華 すいか	焼き豚・たまご なると・牛乳	きゅうり・もやし すいか	ラーメン 砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
4	火	えびフライ 干きやべつ マカロニ炒め 板かま わかめの味噌汁 さくらんぼ	えびフライ・板かま わかめ・牛乳	きやべつ・玉ねぎ さくらんぼ	ごはん・油 マカロニ	牛乳 おかし	パン 飲み物
5	水	さんまの蒲焼 ウィンナー ひじき煮 トマト 卵と玉ねぎの味噌汁 オレンジ	さんま蒲焼・ウィンナー・ひじき 大角天・たまご・牛乳	トマト・人参・玉ねぎ いんげん・オレンジ	ごはん 糸こんに	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
6	木	<七夕集会>織姫・彦星二色おにぎり 星型ハンバーグ 卵焼き ブロッコリー 天の川そうめんスープ メロン ゼリー ヤクルト	ハンバーグ・たまご ヤクルト・牛乳	ブロッコリー・人参 オクラ・メロン	ごはん・そうめん 麩・マヨネーズ	ヤクルト おかし	パン 飲み物
7	金	ミートボール マカロニサラダ トマト チーズ 大根となめこの味噌汁 パナナ	ミートボール・魚肉ソーセージ チーズ・牛乳	きゅうり・トマト 大根・なめこ・パナナ	ごはん・砂糖 マカロニ・マヨネーズ	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
8	土	ハヤシカレー 福神漬 サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物
10	月	さつま汁 豆腐サラダ すいか	豚肉・焼豆腐 サラダプラス・豆腐・牛乳	人参・玉ねぎ・白菊・ごぼう・すいか 長ねぎ・しめじ・きゅうり・レタス・ミニトマト	ごはん・糸こんに さつまいも	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
11	火	<誕生日会>テリヤキバーガー 星ポテト ミニトマト ブロッコリー コーンスープ さくらんぼ ゼリーヤクルト	ハンバーグ・牛乳 ヤクルト	レタス・ブロッコリー・コーン トマト・さくらんぼ	パン・油 フライドポテト	ヤクルト ケーキ	パン 飲み物
12	水	サーモンのチーズフライ グリーンサラダ ハム ミニトマト 豆腐と油揚げのみそ汁 パナナ	サーモンのチーズフライ 豆腐・油揚げ・ハム・牛乳	レタス・ブロッコリー きゅうり・ミニトマト・パナナ	ごはん 油	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
13	木	ミートソース 大根サラダ 魚肉ソーセージ 麩とわかめのスープ オレンジ	豚ひき・魚肉ソーセージ わかめ・牛乳	大根・きゅうり・ホルムトマト・人参 玉ねぎ・オレンジ	パン・砂糖・麩 スパゲティ・バター	牛乳 おかし	パン 飲み物
14	金	肉じゃが風 トマト 板かま 卵焼き きこの味噌汁 メロン	牛肉・たまご・板かま 油揚げ・牛乳	人参・玉ねぎ・トマト・しめじ えのき・グリーンピース・メロン	ご飯・砂糖 糸こんに・じゃがいも	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
15	土	クリームシチュー わかめサラダ ゆで卵 果汁	とり肉・たまご わかめ・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト・マッシュルーム 果汁・コーン・きゅうり・グリーンピース	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物
18	火	生姜焼き きやべつの浅漬 粉ふき芋 もずくの味噌汁 パナナ	豚肉・もずく 牛乳	玉ねぎ・きやべつ パナナ	ごはん・油 じゃがいも	牛乳 おかし	パン 飲み物
19	水	煮魚 ほうれん草ゴマ和え トマト ウィンナー 白菜としめじの味噌汁 オレンジ	赤魚・ウィンナー 牛乳	ほうれん草・しめじ・人参 白菜・トマト・オレンジ	ごはん・ごま 砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
20	木	♪ 愛情弁当 ♪				ジョア ドーナッツ	パン 飲み物
21	金	酢豚風 ブロッコリーのツナ和え 板かま 豆腐とえのきの味噌汁 すいか	とり肉・板かま ツナ・豆腐・牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・えのき・すいか	ごはん 油	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
22	土	ビーフカレー 福神漬 サラダ 果汁	牛肉 たまご サラダプラス 牛乳	人参 玉ねぎ レタス トマト 福神漬 きゅうり 果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物
24	月	肉うどん メロン	豚肉・なると たまご・牛乳	ほうれん草 長ねぎ・メロン	うどん 砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
25	火	とり天 いんげん炒め 板かま きやべつとわかめの味噌汁 パナナ	とり肉・板かま・たまご 大角天・わかめ・牛乳	いんげん・人参 きやべつ・生姜・パナナ	ごはん・小麦粉 黒ゴマ・糸こんに・油	牛乳 おかし	パン 飲み物
26	水	焼き魚 ウィンナー ポテトのマヨ和え ブロッコリー 豚汁風汁 オレンジ	さけ・ウィンナー 豚肉・牛乳	ブロッコリー・人参 玉ねぎ・オレンジ	ごはん・マヨネーズ じゃがいも	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
27	木	一口コロッケ 干きやべつ スパ炒め ハム 麩とほうれん草のスープ すいか	ハム 牛乳	きやべつ・ほうれん草 玉ねぎ・すいか	パン・砂糖・コロッケ 麩・スパゲティ・油	牛乳 おかし	パン 飲み物
28	金	ポークカレー 福神漬 サラダ パナナ	豚肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬・きゅうり・パナナ	ごはん じゃがいも・油	ヨーグルト おかし	おにぎり 飲み物
29	土	<夏祭り>冷夏風 果汁	ハム・なると たまご・牛乳	きゅうり 果汁	ひやむぎ	牛乳 おかし	パン 飲み物
31	月	ミートボールスープ ポテトサラダ メロン	チキンボール・とり肉・焼豆腐 魚肉ソーセージ・うずらの卵・なると・牛乳	人参・玉ねぎ・しめじ・きゅうり コーン・長ねぎ・大根・メロン	ごはん・砂糖・糸こんに じゃがいも・マヨネーズ	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物

<給食から一言>



★材料その他の都合により、変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
 ★7月6日は、七夕集会なので以上児さんは、ご飯いりません。
 ★7月11日は、お誕生日会なので以上児さんは、ご飯いりません。
 ★7月20日は、愛情弁当の日です。
 ★7月29日は、夏祭りです。麺の日なので以上児さんは、おにぎりをお願いします。

