



9～11ヵ月(後期・カミカミ期)

日曜日	献立	主な食材
1木	パン粥 麩のスープ 鶏肉とブロッコリーのクリーム煮 人参煮 いちご	食パン 麩 鶏肉 ブロッコリー 人参 いちご ホワイトソース(BF)
2金	納豆のせ全粥 大根のうわずみ ほうれん草と卵黄和え バナナ	米 納豆 大根 ほうれん草 卵黄 バナナ
3土	全粥 肉じゃが 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト 麦茶
5月	ツナ全粥 具沢山スープ 皮・種なしトマト バナナ	米 ツナ きゃべつ 人参 玉ねぎ もやし ほうれん草 トマト すいか
6火	全粥 じゃがいもとわかめのうわずみ ツナと野菜のクリーム煮 オレンジ	米 じゃがいも わかめ ツナ ほうれん草 玉ねぎ きゃべつ ホワイトソース(BF) オレンジ
7水	全粥 麩のうわずみ たら味噌煮 かぼちゃ煮 トマト バナナ	米 麩 たら かぼちゃ トマト バナナ
8木	パン粥 野菜スープ トマトスパゲティ ブロッコリーと卵黄炒め いちご	食パン 人参 きゃべつ じゃがいも スパゲティ いちご トマトソース(BF) 鶏肉 玉ねぎ 卵黄 ブロッコリー
9金	全粥 野菜汁 チキンボール ひじき煮 オレンジ	米 人参 大根 とりひき ひじき いんげん オレンジ
10土	全粥 肉豆腐 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト 麦茶
12月	焼きうどん風 わかめスープ オレンジ	うどん わかめ ツナ 人参 きゃべつ 玉ねぎ オレンジ
13火	全粥 きゃべつのうわずみ 鶏肉とブロッコリー煮 マカロニ炒め風 オレンジ	米 きゃべつ 鶏肉 ブロッコリー マカロニ 玉ねぎ チキントマトソース(BF) オレンジ
14水	全粥 もやしの味噌汁 赤魚と大根煮 ほうれん草と人参のお浸し いちご	米 もやし 赤魚 大根 ほうれん草 人参 いちご
15木	全粥 さけと豆腐煮 ほうれん草とポテトのマッシュ いちご 麦茶	米 さけ 豆腐 ほうれん草 じゃがいも いちご 麦茶
16金	全粥 豆腐のうわずみ 卵黄の卵とじ かぼちゃ煮 バナナ	米 豆腐 卵黄 ツナ きゃべつ 人参 かぼちゃ バナナ
17土	全粥 クリームシチュー 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ホワイトソース(BF) トマト レタス 麦茶
19月	チキントマトドリア かき粥スープ バナナ	米 鶏肉 チキントマトソース(BF) 卵黄 人参 玉ねぎ きゃべつ 白菜 バナナ
20火	全粥 じゃがいものうわずみ チキンボール もやしとブロッコリー煮 オレンジ	米 じゃがいも とりひき もやし ブロッコリー オレンジ
21水	全粥 白菜とわかめのうわずみ たら煮 ほうれん草と麩の煮浸し バナナ	米 白菜 わかめ たら ほうれん草 麩 バナナ
22木	<誕生日会>2色ごはん 豆腐のすまし汁 マカロニのトマトソース和え バナナ	米 とりひき 卵黄 豆腐 マカロニ トマトソース(BF) バナナ
23金	野菜親子丼 豆腐のうわずみ ブロッコリーのポテト和え オレンジ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 きゃべつ 卵黄 豆腐 ブロッコリー じゃがいも オレンジ
24土	全粥 肉じゃが 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト 麦茶
26月	煮込みうどん オレンジ	うどん 豆腐 卵黄 麩 ほうれん草 オレンジ
27火	全粥 卵黄と玉ねぎのうわずみ 鶏肉ともやし煮 トマト かぼちゃ いちご	米 卵黄 玉ねぎ 鶏肉 もやし トマト かぼちゃ いちご
28水	全粥 豆腐のうわずみ さけ 野菜のお浸し オレンジ	米 豆腐 さけ 白菜 人参 ブロッコリー オレンジ
29木	パン粥 麩とわかめのスープ 鶏肉のクリーム煮 粉吹き芋 オレンジ	食パン 麩 わかめ 鶏肉 きゃべつ ホワイトソース(BF) じゃがいも オレンジ
30金	納豆のせ全粥 豚汁風 ほうれん草お浸し バナナ	米 納豆 豆腐 人参 玉ねぎ 白菜 きゃべつ じゃがいも ほうれん草 バナナ

<給食室から一言>

★材料・その他の都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
★食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合は、医師の所見等を添えて、詳細にお知らせ下さい。アレルギー食材除去食・対応食をご用意いたします。