

# 6月 給食予定献立表

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	延長	
1	木	冷しゃぶ ブロッコリーサラダ 人参グラッセ はんぺんとわかめのスープ いちご	豚肉・サラダプラス はんぺん・わかめ・牛乳	ブロッコリー・レタス 人参・いちご	パン・砂糖 バター	牛乳 おかし	パン 飲み物	
2	金	ビーフン炒め ほうれん草ピーナッツ和え 卵焼き 納豆 大根と油揚げの味噌汁 パナナ	豚肉・たまご・納豆 油揚げ・牛乳	玉ねぎ・人参・しいたけ・大根 きゃべつ・ほうれん草・バナナ	ごはん・ビーフン・油 砂糖・ピーナッツ粉	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
3	土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物	
5	月	ちゃんぽん風スープ 枝豆 トマト すいか	豚肉・なると・えび ウズラの卵・牛乳	きゃべつ・人参・玉ねぎ・トマト 枝豆・ほうれん草・もやし・すいか	ごはん	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
6	火	焼肉 ほうれん草ツナ和え 板かま じゃがいもとわかめの味噌汁 オレンジ	豚肉・板かま わかめ・ツナ・牛乳	ほうれん草・人参・玉ねぎ きゃべつ・長ねぎ・オレンジ	ごはん・油 じゃがいも・砂糖	牛乳 おかし	パン 飲み物	
7	水	白身魚フライ 春雨サラダ トマト ハム きのこと油揚げの味噌汁 パナナ	白身魚フライ・ハム・油揚げ 魚肉ソーセージ・牛乳	きゅうり・トマト しめじ・えのき・バナナ	ごはん・春雨・マヨネーズ・ じゃがいも・砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
8	木	ナポリタン ブロッコリー いり卵 野菜スープ いちご	鶏肉・たまご ベーコン・牛乳	人参・玉ねぎ・ピーマン きゃべつ・ブロッコリー・いちご	パン・スパゲティ 砂糖・バター・じゃがいも	牛乳 おかし	パン 飲み物	
9	金	餃子 ひじき炒め きゅうりの甘酢 かにかま 豚汁風汁 オレンジ	餃子・ひじき・大角天 かにかま・豚肉・牛乳	人参・いんげん・きゅうり 大根・しめじ・オレンジ	ごはん・酢 砂糖・糸こんに	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
10	土	ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物	
12	月	焼きそば風 わかめのスープ すいか	豚肉 わかめ・牛乳	人参・玉ねぎ・ピーマン 長ネギ・キャベツ・すいか	焼きそば麺 油	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
13	火	鶏の唐揚げ ブロッコリー 板かま マカロニ炒め きゃべつと油揚げの味噌汁 オレンジ	とり肉・板かま 油揚げ・牛乳	ブロッコリー・玉ねぎ きゃべつ・オレンジ	ごはん・砂糖 マカロニ・油	牛乳 おかし	パン 飲み物	
14	水	煮魚 ほうれん草ゴマ和え 大根煮 ウィンナー もやしの味噌汁 いちご	赤魚・ウィンナー 油揚げ・牛乳	ほうれん草・人参・大根 もやし・いちご	ごはん・砂糖 ごま	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
15	木	♪ 愛情弁当 ♪					幼児果汁 たこ焼き	パン 飲み物
16	金	巣ごもり卵 ウィンナー スパゲティーサラダ 豆腐としめじの味噌汁 パナナ	卵・ツナ・魚肉ソーセージ ウィンナー・豆腐	きゃべつ・人参・きゅうり しめじ・バナナ	ごはん・スパゲティー 砂糖・マヨネーズ	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
17	土	クリームシチュー わかめサラダ ゆで卵 果汁	とり肉・たまご わかめ・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト・マッシュルーム 果汁・コーン・きゅうり・グリーンピース	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物	
19	月	春雨かき卵スープ コールスロー すいか	とり肉・なると・たまご 魚肉ソーセージ・牛乳	人参・玉ねぎ・きくらげ・コーン きゃべつ・白菜・すいか	ごはん・春雨 マヨネーズ・砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
20	火	春巻き もやしとカニカマのゴマ和え ハム じゃがいもの味噌汁 オレンジ	春巻き・サラダファミリー ハム・牛乳	もやし・トマト オレンジ	ごはん・砂糖・油 ごま・じゃがいも	牛乳 おかし	パン 飲み物	
21	水	魚の香味焼き オクラとなめたけ和え ウィンナー 白菜とわかめの味噌汁 パナナ	さば・ウィンナー わかめ・牛乳	オクラ・なめたけ 白菜・バナナ	ごはん・砂糖 油	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
22	木	<誕生日会> そぼろご飯 マカロニサラダ 浅漬け すまし汁 さくらんぼゼリー ヤクルト	とりひき・たまご・油あげ・ヤクルト 魚肉ソーセージ・豆腐・牛乳	グリーンピース・きゅうり コーン・えのき・しいたけ・さくらんぼ	ごはん・マカロニ・砂糖 マヨネーズ・油	ヤクルト ケーキ	パン 飲み物	
23	金	焼売 野菜の卵とじ きゅうりとわかめ酢の物 ハム 豆腐としめじ味噌汁 オレンジ	焼売・たまご・ハム 豆腐・わかめ・牛乳	玉ねぎ・人参・きゃべつ しめじ・きゅうり・オレンジ	ごはん 砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
24	土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉 たまご サラダファミリー・牛乳	人参 玉ねぎ レタス トマト 福神漬け きゅうり 果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物	
26	月	きつねうどん すいか	たまご・油揚げ ハム・牛乳	ほうれん草 万能ねぎ・すいか	うどん 砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
27	火	チンジャオロース風 トマト かぼちゃ煮 チーズ 卵と玉ねぎの味噌汁 いちご	豚肉 チーズ・たまご・牛乳	ピーマン・もやし・人参・玉ねぎ トマト・いちご	ごはん・かぼちゃ 砂糖	牛乳 おかし	パン 飲み物	
28	水	焼き魚 ウィンナー 野菜のお浸し 枝豆 豆腐とえのきの味噌汁 オレンジ	さけ・ウィンナー 豆腐・牛乳	白菜・人参・アスパラ・枝豆 えのき・オレンジ	ごはん・砂糖 油	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
29	木	メンチカツ きゃべつ 粉ふき草 板かま 麩とわかめのスープ すいか	メンチカツ・板かま 麩・わかめ・牛乳	きゃべつ すいか	パン・油 じゃがいも	ヨーグルト おかし	おにぎり 飲み物	
30	金	豚汁 春雨サラダ 納豆 パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆 魚肉ソーセージ・牛乳	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ・白菜 きゃべつ・ごぼう・長ネギ・バナナ	ごはん・春雨・砂糖 糸こんに・じゃがいも	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	

## 給食室から一言

- ★材料・その他の都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
- ★6月15日は、愛情弁当の日です。
- ★6月22日は、お誕生日会なので以上見さんは、ご飯いりません。

### 「6月4日は虫歯予防デー！！」

きれいで丈夫な永久歯のためには、乳幼児の歯が健康であることが、とても大切です。ご家庭でも、「食べたら磨く」習慣と「だらだら食べをやめる」ことを心がけ、大事な乳歯を虫歯から守りましょう！！

