H･29年4月28日　小柳保育園

5月　離乳食予定献立表

日曜日	9～11ヵ月（後期・カミカミ期）	
	献　立	主な食材
1 月	味噌煮込みうどん　バナナ	うどん 鶏肉 卵黄 人参 玉ねぎ きゃべつ バナナ
2 火	全粥 豆腐のうわずみ ポテトの卵黄オムレツ 皮･種なしトマト バナナ	米 鶏肉 卵黄 じゃがいも 人参 豆腐 トマト バナナ
6 土	全粥 肉じゃが 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト 麦茶
8 月	全粥 豆腐と野菜のスープ マッシュポテト いちご	米 豆腐 鶏肉 白菜 人参 玉ねぎ じゃがいも いちご
9 火	全粥 麩のうわずみ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草としらすのお浸し いちご	米 麩 豆腐 鶏肉 人参 玉ねぎ しらす ほうれん草 いちご
10 水	全粥 豆腐のうわずみ たら煮 人参とブロッコリーの煮浸し バナナ	米 豆腐 たら 人参 ブロッコリー バナナ
11 木	パン粥 卵黄スープ 鶏肉と野菜のクリーム煮 皮･種なしトマト バナナ	食パン 卵黄 鶏肉 玉ねぎ きゃべつ ホワイトソース(BF) トマト バナナ
12 金	全粥 大根のうわずみ チキンボール 白菜と人参の煮浸し いちご	米 大根 とりひき 白菜 人参 いちご
13 土	二色丼 野菜スープ 麦茶	米 とりひき 卵黄 人参 じゃがいも 玉ねぎ 麦茶
15 月	全粥 豆腐と野菜のスープ マッシュポテト バナナ	米 豆腐 鶏肉 白菜 人参 玉ねぎ じゃがいも バナナ
16 火	全粥 きゃべつのうわずみ 鶏肉と人参煮 ほうれん草とさつまいも和え バナナ	米 きゃべつ 鶏肉 人参 ほうれん草 さつまいも バナナ
17 水	全粥 豆腐のうわずみ 赤魚の煮魚 野菜の煮浸し いちご	米 豆腐 赤魚 白菜 人参 ブロッコリー いちご
18 木	野菜と豆腐のクリームリゾット かぼちゃ いちご	米 人参 ブロッコリー ホワイトソース(BF) 豆腐 かぼちゃ いちご
19 金	しらすとほうれん草粥 豚汁風汁 バナナ	米 しらす ほうれん草 豆腐 人参 玉ねぎ 白菜 きゃべつ じゃがいも バナナ
20 土	全粥 肉じゃが 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト 麦茶
22 月	味噌煮込みうどん いちご	うどん 鶏肉 卵黄 人参 ほうれん草 いちご
23 火	パン粥 野菜スープ バナナ 鶏肉とほうれん草のクリーム煮	食パン 鶏肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃがいも バナナ
24 水	全粥 豆腐のうわずみ たら味噌煮 かぼちゃ煮 ブロッコリー バナナ	米 豆腐 たら かぼちゃ ブロッコリー バナナ
25 木	＜誕生日会＞親子丼風 ほうれん草お浸し 麩のスープ いちご	米 鶏肉 玉ねぎ 卵黄 ほうれん草 麩 いちご
26 金	全粥 きゃべつのうわずみ 鶏肉とトマト煮 人参煮 バナナ	米 きゃべつ 鶏肉 人参 トマト バナナ
27 土	全粥 クリームシチュー 野菜スープ 麦茶	米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ホワイトソース(BF) トマト レタス 麦茶
29 月	煮込みうどん　バナナ	うどん 鶏肉 卵黄 麩 ほうれん草 バナナ
30 火	全粥 じゃがいものうわずみ すき焼き風煮 皮種なしトマト バナナ	米 じゃがいも 鶏肉 白菜 人参 豆腐 トマト バナナ
31 水	全粥 うわずみ たら煮 大根と人参煮 バナナ	米 たら 人参 大根 バナナ

＜給食室から一言＞

★材料･その他の都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
★食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合は、医師の所見等を…
添えて、詳細にお知らせ下さい。アレルギー食材除去食･対応食をご用意いたしま
★カミカミも上手になってきたので、7倍粥の子は、全粥に移行していきたいと
思います！　お家の方でも、試してみてください！