

5月給食予定献立表

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	延長	
1	月	味噌ラーメン オレンジ	焼豚・なると たまご・牛乳	人参・玉ねぎ・きやべつ・メンマ ピーマン・万能ねぎ・オレンジ	ラーメン 油	牛乳 おかし	パン 飲み物	
2	火	ポテトオムレツ トマト 浅漬け 豆腐としめじの味噌汁 パナナ	とりひき・たまご・ハム 豆腐・牛乳	人参・きゅうり・トマト しめじ・パナナ	ごはん・じゃがいも 油・マヨネーズ	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
6	土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物	
8	月	肉団子スープ ポテトサラダ いちご	とり肉・チキンボール・うずら卵 焼豆腐・魚肉ソーセージ・牛乳	白菜・人参・長ネギ・しめじ 玉ねぎ・きゅうり・いちご	ごはん・じゃがいも・砂糖 糸こん・マヨネーズ	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
9	火	揚豆腐のあんかけ ほうれん草とツナ和え ハム もずくの味噌汁 オレンジ	とりひき・豆腐・もずく ハム・ツナ・牛乳	人参・ほうれん草 玉ねぎ・オレンジ	ごはん・片栗粉 油・砂糖	牛乳 おかし	パン 飲み物	
10	水	さばの生姜煮 切干大根 ウィナー トマト 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	さば・ウィナー・わかめ 大角天・豆腐・牛乳	切干大根・インゲン・生姜 人参・トマト・パナナ	ごはん・糸こん 小麦粉・油・砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
11	木	ウィナーロール 千きやべつ マカロニ炒め 板かま 卵とわかめのスープ いちご	ウィナーロール・板かま たまご・わかめ・牛乳	きやべつ・玉ねぎ いちご	パン・油 バター・マカロニ	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
12	金	つくね串焼き 白菜と人参のピーナッツ和え 納豆 卵焼き 大根と油揚げの味噌汁 オレンジ	つくね串焼き・たまご 納豆・油揚げ・牛乳	白菜・人参・大根 オレンジ	ごはん・油・ 砂糖・ピーナッツ粉	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
13	土	キーマカレー 福神漬け サラダ 果汁	とりひき・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物	
15	月	中華風あんかけスープ スパゲティサラダ オレンジ	豚肉・なると・ハム うずらの卵・牛乳	細切りたけのこ・人参・玉ねぎ・きゅうり しいたけ・白菜・インゲン菜・オレンジ	ごはん・スパゲティ 片栗粉	牛乳 おかし	パン 飲み物	
16	火	えびの揚げ餃子 ひじき炒め ハム きゅうりの甘酢 きやべつと油揚げの味噌汁 パナナ	ひじき・大角天・油揚げ えび・ハム・牛乳	人参・いんげん・かぼちゃ きゅうり・きやべつ・パナナ	ごはん・砂糖 油・糸こん	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
17	水	煮魚 お浸し ウィナー さつまいも甘露煮 豆腐となめこの味噌汁 いちご	赤魚・ウィナー 豆腐・牛乳	白菜・アスパラ・人参 生姜・なめこ・いちご	ごはん・砂糖 さつまいも	牛乳 おかし	パン 飲み物	
18	木	♪ 愛情弁当 ♪					ジョア バナナバウンドケーキ	パン 飲み物
19	金	豚汁 マカロニサラダ 納豆 オレンジ	豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳 うずらの卵・魚肉ソーセージ	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ・白菜 きやべつ・ごぼう・長ネギ・オレンジ	ごはん・マカロニ・砂糖 マヨネーズ・糸こん・じゃがいも	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
20	土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物	
22	月	えび天うどん いちご	えび天・たまご なると・牛乳	ほうれん草・万能ねぎ いちご	うどん 砂糖	牛乳 おかし	パン 飲み物	
23	火	<クッキング> サンドイッチ メンコちゃんゼリー 野菜スープ パナナ	たまご・ハム・チーズ ベーコン・牛乳	レタス・人参・玉ねぎ パセリ・パナナ	食パン・マヨネーズ 砂糖・じゃがいも・バター	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
24	水	焼き魚 かぼちゃ甘煮 ブロッコリー ウィナー 豆腐と油揚げの味噌汁 オレンジ	さば・ウィナー 豆腐・牛乳	しめじ・ブロッコリー かぼちゃ・オレンジ	ごはん 砂糖	牛乳 おかし	パン 飲み物	
25	木	<誕生日会> やきとり丼 きゅうりの浅漬け 板かま 卵とわかめのスープ いちご ヤクルト ゼリー	とり肉・板かま・たまご わかめ・ヤクルト・牛乳	きゅうり・玉ねぎ いちご	ごはん・油 砂糖・片栗粉	ヤクルト ケーキ	おにぎり 飲み物	
26	金	ささみのしそチーズ巻 もやしとかにかまのごま和え 人参煮 きやべつとわかめの味噌汁 パナナ	ささみのチーズフライ わかめ・かにかま・牛乳	もやし・きやべつ 人参・パナナ	ごはん・油 砂糖・ごま	牛乳 おかし	パン 飲み物	
27	土	クリームシチュー 和風サラダ ゆで卵 果汁	とり肉・たまご・わかめ 牛乳	人参・玉ねぎ・トマト・マッシュルーム レタス・コーン・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物	
29	月	醤油ラーメン いちご	焼豚・たまご・わかめ なると・牛乳	メンマ・ほうれん草 いちご	ラーメン	牛乳 おかし	パン 飲み物	
30	火	すき焼き風煮 トマト 納豆 ゆで卵 じゃがいもとわかめ味噌汁 パナナ	牛肉・焼豆腐・たまご 納豆・わかめ・牛乳	春菊・しめじ・白菜・長ネギ トマト・じゃがいも・パナナ	ごはん・砂糖 油	ヨーグルト おかし	おにぎり 飲み物	
31	水	白身魚の竜田揚げ スパゲティサラダ ウィナー トマト 豚汁風汁 オレンジ	白身魚・豚肉・牛乳 ポークピッツ・魚肉ソーセージ	トマト・人参・大根 きゅうり・オレンジ	ごはん・油・砂糖 スパゲティ・マヨネーズ	牛乳 おかし	パン 飲み物	

＜給食から一言＞

★材料・その他の都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★給食の関係上、遅刻・欠席の場合は9時までに電話連絡をお願いします。

★5月18日は、愛情弁当の日です。

★5月23日は、ばら組さんのクッキングです！ばら組さんが、みんなのサンドイッチを作ってくれる為、以上児さんは、ご飯はいりません。

★5月25日は、お誕生日会の為、以上児さんは、ご飯はいりません。

