

4月 離乳食予定献立表

7～8ヵ月(中期・モグモグ期)		
日曜日	献立	主な食材
1土	7倍粥 豆腐と野菜煮 麦茶	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャがいも 麦茶
3月	7倍粥 野菜スープ さつまいもとほうれん草のマッシュ バナナ	米 豆腐 人参 玉ねぎ ブロッコリー さつまいも ほうれん草 バナナ
4火	7倍粥 鮭と野菜煮 皮・種なしトマト バナナ	米 鮭 人参 玉ねぎ ほうれん草 トマト バナナ
5水	しらすと野菜粥 かぼちゃ すりりんご	米 しらす 白菜 人参 ブロッコリー かぼちゃ りんご
6木	7倍粥 豆腐のクリーム煮 マッシュポテト バナナ	米 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 ジャがいも 人参 バナナ 粉ミルク
7金	7倍粥 しらすと鮭の野菜あん さつまいもとりんご煮	米 しらす 鮭 きゃべつ 玉ねぎ 人参 さつまいも りんご
8土	7倍粥 豆腐と野菜煮 麦茶	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャがいも 麦茶
10月	煮込みうどん いちご	うどん 鮭 ほうれん草 人参 いちご
11火	野菜のクリームリゾット さつまいもとほうれん草和え バナナ	米 人参 ブロッコリー 粉ミルク さつまいも ほうれん草 バナナ
12水	7倍粥 しらすと豆腐煮 かぼちゃ煮 バナナ	米 しらす 豆腐 かぼちゃ バナナ
13木	パン粥 豆腐と野菜のスープ さつまいもとりんご煮	食パン 豆腐 人参 ブロッコリー きゃべつ さつまいも りんご
14金	しらすと野菜粥 マッシュポテト バナナ	米 しらす 人参 玉ねぎ 白菜 きゃべつ ほうれん草 ジャがいも バナナ
15土	7倍粥 クリームシチュー 麦茶	米 人参 玉ねぎ ジャがいも 粉ミルク 麦茶
17月	煮込みうどん すりりんご	うどん 鮭 ほうれん草 人参 いちご
18火	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 皮・種なしトマト バナナ	米 豆腐 ブロッコリー きゃべつ トマト バナナ
19水	7倍粥 しらすと野菜煮 かぼちゃ バナナ	米 しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 かぼちゃ バナナ
20木	<誕生会> 豆腐と野菜のリゾット さつまいもとりんご煮	米 豆腐 玉ねぎ ブロッコリー 人参 さつまいも りんご
21金	7倍粥 しらすと鮭の野菜あん 皮・種なしトマト バナナ	米 しらす 鮭 きゃべつ ブロッコリー 人参 トマト バナナ
22土	7倍粥 豆腐と野菜煮 麦茶	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャがいも 麦茶
24月	しらす粥 野菜汁 湯豆腐 バナナ	米 しらす 人参 さつまいも 玉ねぎ 白菜 豆腐 バナナ
25火	7倍粥 しらすと鮭の野菜あん さつまいもほうれん草和え バナナ	米 しらす 鮭 きゃべつ 玉ねぎ 人参 さつまいも ほうれん草 バナナ
26水	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 皮・種なしトマト バナナ	米 豆腐 ジャがいも ブロッコリー トマト バナナ
27木	<こどもの日集会> 野菜のクリームリゾット かぼちゃ いちご	米 人参 ブロッコリー 粉ミルク ほうれん草 かぼちゃ いちご
28金	7倍粥 しらすと野菜煮 マッシュポテト バナナ	米 しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 ジャがいも バナナ

給食室から一言

- ★材料・その他の都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
- ★食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合は、医師の所見等を添えて、詳細にお知らせ下さい。アレルギー食材除去食・対応食をご用意いたします。
- ★食べられる食材に限られている為、献立内容が同じな時がありますが、ご了承下さい。

