



日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	延長
1	土	キーマカレー 福神漬け サラダ 果汁	とりひき・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物
3	月	洋風かき卵スープ ポテトサラダ バナナ	とり肉・ベーコン・たまご 魚肉ソーセージ・牛乳	人参・ほうれん草・しめじ・コーン 玉ねぎ・グリーンピース・きゅうり・バナナ	ごはん・砂糖 じゃがいも・マヨネーズ	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
4	火	焼売 もやしとカニカマのゴマ和え トマト 豚汁風汁 オレンジ	焼売・サラダファミリー 豚肉・牛乳	もやし・トマト・人参 玉ねぎ・オレンジ	ごはん ごま	牛乳 おかし	パン 飲み物
5	水	焼き魚 かぼちゃ甘煮 白菜のゆかり和え ハム きこの味噌汁 いちご	さけ・ハム 牛乳	かぼちゃ・白菜・ゆかり えのき・しめじ・いちご	ごはん 砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
6	木	たれ付肉団子 ほうれん草ピーナッツ和え チーズ スマイルポテト 玉ねぎとわかめのスープ バナナ	肉団子・わかめ チーズ・牛乳	人参・ほうれん草 玉ねぎ・バナナ	パン・砂糖 バター・ピーナッツ	牛乳 おかし	パン 飲み物
7	金	一口かつ スパ炒め 干きやべつ かにかま 豆腐の味噌汁 デコポン	豚肉・かにかま・豆腐 牛乳・たまご	キャベツ デコポン	ごはん・スパゲティ パン粉・小麦粉	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
8	土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	パン 飲み物
10	月	醤油ラーメン いちご	焼豚・たまご・わかめ なたと・牛乳	メンマ・ほうれん草 いちご	ラーメン	牛乳 おかし	パン 飲み物
11	火	五目卵焼き オクラとなめたけ和え ウィンナー おさつスティック 白菜とわかめの味噌汁 バナナ	とりひき・芽ひじき・たまご ウィンナー・わかめ・牛乳	人参・いんげん・しいたけ・白菜 オクラ・なめたけ・バナナ	ごはん・さつまいも 砂糖・ピーナッツ	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
12	水	さばの味噌煮 マカロニサラダ トマト ハム じゃがいもと油揚げの味噌汁 オレンジ	さば・ハム・油揚げ 魚肉ソーセージ・牛乳	きゅうり・トマト・ オレンジ	ごはん・マカロニ・マヨネーズ じゃがいも・砂糖	牛乳 おかし	パン 飲み物
13	木	野菜コロッケ ブロッコリーサラダ チーズ 人参グラッセ 卵スープ いちご	サラダファミリー チーズ・牛乳	ブロッコリー・人参 きゃべつ・いちご	野菜コロッケ・パン 油・砂糖・バター	牛乳 おかし	パン 飲み物
14	金	豚汁 スパサラダ ミノトマト 納豆 デコポン	豚肉・焼豆腐・納豆 うずらの卵・魚肉ソーセージ	人参・玉ねぎ・きゅうり・ミノトマト しめじ・ごぼう・長ネギ・デコポン	ごはん・スパゲティ・砂糖 マヨネーズ・糸こんにゃく	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
15	土	クリームシチュー わかめサラダ ゆで卵 幼児果汁	とり肉・たまご・わかめ・ サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・マト・マッシュルーム レタス・コーン・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし	パン 飲み物
17	月	きつねうどん オレンジ	たまご・油揚げ ハム・牛乳	ほうれん草 万能ねぎ・オレンジ	うどん 砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
18	火	麻婆春雨 卵焼き ブロッコリー 煮豆 きゃべつとわかめの味噌汁 バナナ	とりひき肉・たまご わかめ・牛乳	万能ねぎ・ブロッコリー きゃべつ・煮豆・バナナ	ごはん・油・春雨 砂糖・マヨネーズ	ジョア おかし	パン 飲み物
19	水	煮魚 野菜の煮物 ハム 枝豆 卵と玉ねぎの味噌汁 デコポン	赤魚・たまご・ハム がんも・牛乳	人参・しいたけ・生姜 玉ねぎ・枝豆・デコポン	ごはん 砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
20	木	<誕生日会> 親子丼 浅漬け ウィンナー ヤクルト ゼリー 豆腐となめこの味噌汁 いちご	とり肉・たまご・ウィンナー ヤクルト・牛乳・豆腐	きゅうり・玉ねぎ なめこ・グリーンピース・いちご	ごはん・油 砂糖・マヨネーズ	ヤクルト おかし	パン 飲み物
21	金	いかフライ トマト 温野菜サラダ ミニグラタン 春雨スープ バナナ	いかフライ・ハム・サラダファミリー チーズ・牛乳・わかめ	人参・ブロッコリー トマト・きゃべつ・バナナ	ごはん・油 春雨	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
22	土	ハヤシカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし	パン 飲み物
24	月	さつまい 豆腐サラダ オレンジ	豚肉・焼豆腐・ちくわ サラダプラス・豆腐・牛乳	人参・玉ねぎ・白菜・ごぼう・オレンジ 長ねぎ・しめじ・きゅうり・レタス・ミノトマト	ごはん・糸こんにゃく さつまいも	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
25	火	焼肉 ほうれん草ごま和え 板かま さつまいも甘露煮 板麩とねぎの味噌汁 バナナ	豚肉・板かま 牛乳	ほうれん草・人参・玉ねぎ きゃべつ・長ねぎ・いちご	ごはん・油・ごま・板麩 さつまいも・砂糖	牛乳 おかし	パン 飲み物
26	水	魚の香味焼き 春雨サラダ トマト ハム じゃがいもと油揚げの味噌汁 デコポン	さば・魚肉ソーセージ ハム・油あげ・牛乳	きゅうり・トマト デコポン	ごはん・春雨・マヨネーズ 小麦粉・じゃがいも・砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
27	木	<こどもの日集会> たけのこご飯 こいのぼりバーグ ミノトマト ブロッコリー 豆腐とわかめのすまし汁 いちご ゼリー ヤクルト	とりひき肉・豆腐・わかめ ハンバーグ・油揚げ・牛乳	人参・しいたけ・ごぼう・いちご 竹の子・ブロッコリー・いんげん・ミノトマト	ごはん・砂糖 マヨネーズ	ヤクルト おかし	パン 飲み物
28	金	つくね串 いら豆腐 トマト 枝豆 豚汁風味噌汁 バナナ	つくね・芽ひじき 豆腐・豚肉・牛乳	トマト・枝豆・人参 玉ねぎ・いんげん・バナナ	ごはん 砂糖	ヨーグルト おかし	おにぎり 飲み物

<給食室から一言>



ご入園・ご進級
おめでとうございます！

おいしい、お給食を提供できるよう頑張りますので
一年間どうぞ宜しくお願いします！

- ★材料その他の都合により、変更になる場合もありますので
ご了承下さい。
- ★毎週月曜日は以上見さんは、おにぎりです。
ラップの上に名前をお願いします。
- ★ご飯を入れるお弁当箱のフタと容器には、必ず名前を
お願いします。
- ★4月20日(木)は、お誕生日会の為、以上見さんは、ご飯はいりません。
- ★4月27日(木)は、こどもの日集会の為、以上見さんは、ご飯はいりません。

