H·30年 1月 31日　小柳保育園

2月 離乳食予定献立表

日 曜日	9～11ヵ月（後期・カミカミ期） 献立	主な食材
1 木	＜行事食＞3色丼 ブロッコリーとトマトのサラダ 麩とほうれん草のスープ みかん	米 ささみ 卵黄 鮭 ブロッコリー トマト 麩 ほうれん草 みかん
2 金	しらすと納豆粥 野菜汁 バナナ	米 しらす ひきわり納豆 人参 かぼちゃ きゃべつ バナナ
3 土	全粥 クリームシチュー風 トマト 麦茶	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃがいも 粉ミルク トマト 麦茶
5 月	全粥 ささみとトマトの卵黄とじ 野菜スープ オレンジ	米 ささみ トマト 卵黄 人参 玉ねぎ さつまいも オレンジ
6 火	しらすとわかめ粥 マカロニと野菜煮 バナナ	米 しらす わかめ マカロニ ブロッコリー 人参 きゃべつ バナナ
7 水	全粥 鮭と豆腐煮 野菜のマッシュ りんご	米 鮭 豆腐 じゃがいも 人参 きゃべつ りんご
8 木	＜誕生日会＞親子丼 豆腐とほうれん草汁 さつまいも いちご	米 ささみ 玉ねぎ 卵黄 豆腐 ほうれん草 さつまいも いちご
9 金	全粥 鶏肉と野菜のトマトソース煮 ブロッコリー みかん	米 鶏肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー みかん
10 土	5倍粥 肉じゃが サラダ 麦茶	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃがいも 麦茶 トマト ブロッコリー
13 火	全粥 豆腐の野菜あんかけ 卵黄入り卵 わかめスープ バナナ	米 豆腐 ささみ 人参 ほうれん草 卵黄 わかめ バナナ
14 水	全粥 しらすと麩の彩煮 大根煮 りんご	米 しらす 麩 人参 玉ねぎ きゃべつ わかめ 大根 りんご
15 木	パン粥 トマトスパゲティ ポトフ煮 オレンジ	食パン スパゲティ 玉ねぎ ささみ 人参 きゃべつ じゃがいも オレンジ
16 金	全粥 チキンと野菜煮 トマト いちご	米 鶏肉 人参 ほうれん草 トマト いちご
17 土	全粥 クリームシチュー風 トマト 麦茶	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃがいも 粉ミルク トマト 麦茶
19 月	焼きうどん オレンジ	うどん ささみ 人参 玉ねぎ きゃべつ オレンジ
20 火	全粥 肉豆腐 かぼちゃ煮 バナナ	米 鶏肉 豆腐 人参 大根 ブロッコリー かぼちゃ バナナ
21 水	鮭粥 野菜汁 トマト りんご	米 鮭 人参 大根 じゃがいも トマト りんご
22 木	人参パン粥 マカロニのクリーム煮 いちご	食パン 人参 ささみ ブロッコリー ほうれん草 マカロニ 粉ミルク いちご
23 金	納豆粥 具沢山汁 バナナ	米 納豆 鶏肉 豆腐 人参 玉ねぎ きゃべつ じゃがいも バナナ
24 土	全粥 肉じゃが トマト 麦茶	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃがいも トマト 麦茶
26 月	煮込みうどん りんご	うどん 麩 わかめ 人参 きゃべつ 玉ねぎ りんご
27 火	全粥 豆腐ハンバーグ 人参ときゃべつ煮 いちご	米 豆腐 とりひき 玉ねぎ 人参 きゃべつ いちご
28 水	全粥 鮭の野菜の煮付け トマト オレンジ	米 鮭 人参 じゃがいも トマト オレンジ

＜給食室から一言＞

★材料・その他の都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
★食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合は、医師の所見等を添えて、詳細にお知らせ下さい。アレルギー食材除去食・対応食をご用意いたします。
★カミカミも上手になってきたので、全粥とあらきざみに移行していきたいと思います！ お家の方でも、試してみてください！