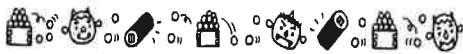




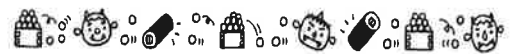
2月 給食予定献立表



日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	延長
1	木	<行事食> 恵方巻き風とんかつロール巻き ブロッコリー 卵焼き ミニトマト 鮎とほうれん草のスープ ヤクルト みかん	とんかつ・卵のり ヤクルト・牛乳	サニーレタス・ミニトマト ブロッコリー・ほうれん草・みかん	ごはん・鮎 マヨネーズ・油	ヤクルト おかし	パン 飲み物
2	金	田舎汁 ツナときゃべつサラダ 納豆 パナナ	とり肉・豆腐・納豆・ツナ うずらの卵・牛乳	人参・ごぼう・かぼちゃ 長ネギ・きゃべつ・パナナ	ごはん マヨネーズ	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
3	土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
5	月	中華風あんかけスープ 添え野菜 オレンジ	豚肉・なると うずらの卵・牛乳	細切りたけのこ・人参・玉ねぎ・枝豆 トマト・しいたけ・白黒・チンゲン菜・オレンジ	ごはん 片栗粉	牛乳 おかし	パン 飲み物
6	火	いかフライ 温野菜サラダ えびグラタン 春雨スープ パナナ	いかフライ・サラダファミリー えび・チーズ・牛乳・わかめ	人参・ブロッコリー きゃべつ・パナナ	ごはん・油 春雨	牛乳 おかし	パン 飲み物
7	水	魚の香味焼き オクラとなめたけ和え チーズ ハム 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	さば・チーズ・ハム わかめ・豆腐・牛乳	オクラ・なめたけ りんご	ごはん・砂糖 油	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
8	木	<誕生日会> 牛丼 おさつスティック きゅうり甘酢 すまし汁 ゼリー ヤクルト いちご	牛肉・豆腐 牛乳・ヤクルト	玉ねぎ・きゅうり えのき・しいたけ・いちご	ごはん・油・砂糖 さつまいも・しらたき	ヤクルト ケーキ	おにぎり 飲み物
9	金	酢豚風 ブロッコリーのツナ和え 板かま もやしの味噌汁 みかん	とり肉・板かま ツナ・牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・もやし・みかん	ごはん 油	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
10	土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
13	火	麻婆豆腐 卵焼き もやしのナムル 白菜とわかめの味噌汁 パナナ	とりひき肉・豆腐・たまご わかめ・牛乳	万能ねぎ・もやし・人参 白菜・パナナ	ごはん・ごま油 油・砂糖	牛乳 おかし	パン 飲み物
14	水	煮魚 ビーフン炒め 大根煮 ウィンナー きのこ油揚げの味噌汁 りんご	赤魚・ウィンナー 油揚げ・牛乳	玉ねぎ・ピーマン・人参 しめじ・えのき・大根・りんご	ごはん・ビーフン 砂糖	牛乳 チョコタルト	パン 飲み物
15	木	ハートのコロケ 千キャベツ スパ炒め 鮎とほうれん草のスープ オレンジ	ベーコン・牛乳	きゃべつ・玉ねぎ ほうれん草・オレンジ	パン・油・コロケ・鮎 スパゲティ・砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
16	金	焼売 ひじき炒め トマト 板かま きゃべつと油揚げの味噌汁 いちご	焼売・芽ひじき・大角天 油あげ・板かま・牛乳	人参・いんげん・トマト きゃべつ・いちご	ごはん・糸こんに 砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
17	土	クリームシチュー 和風サラダ ゆで卵 幼児果汁	とり肉・たまご・わかめ・ ちくわ・牛乳	玉ねぎ・レタス・トマト マッシュルーム 人参・コーン・きゅうり 果汁	ごはん 油	牛乳 おかし	パン 飲み物
19	月	えび天うどん オレンジ	えび天・たまご なると・牛乳	ほうれん草・万能ねぎ・ オレンジ	うどん 砂糖	牛乳 おかし	パン 飲み物
20	火	焼肉 レタス かにかま かぼちゃの甘煮 大根と油揚げの味噌汁 パナナ	豚肉・かにかま 油揚げ・牛乳	レタス・玉ねぎ 大根・パナナ	ごはん・油・砂糖 かぼちゃ	牛乳 おかし	パン 飲み物
21	水	白身魚の竜田揚げ スパゲティサラダ ウィンナー トマト 豚汁風汁 りんご	白身魚・豚肉・牛乳 ポークピッツ・魚肉ソーセージ	トマト・人参・大根 きゅうり・りんご	ごはん・油・砂糖 スパゲティ・マヨネーズ	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
22	木	冷しゃぶ グリーンサラダ 人参グラッセ はんぺんとわかめのスープ いちご	豚肉・サラダプラス はんぺん・わかめ・牛乳	ブロッコリー・レタス 人参・いちご	パン・砂糖 バター	ジョア おかし	パン 飲み物
23	金	豚汁 マカロニサラダ 納豆 パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳 うずらの卵・魚肉ソーセージ	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ・白菜 きゃべつ・ごぼう・長ネギ・パナナ	ごはん・マカロニ・砂糖 マヨネーズ・糸こんに・じゃがいも	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物
24	土	ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし	パン 飲み物
26	月	味噌ラーメン りんご	焼豚・なると たまご・牛乳	人参・玉ねぎ・きゃべつ・メンマ ピーマン・万能ねぎ・りんご	ラーメン 油	ヨーグルト おかし	パン 飲み物
27	火	ハンバーグ コールスロー チーズ 人参グラッセ 豆腐とえのきの味噌汁 いちご	合い挽き・豆腐 チーズ・サラダファミリー・牛乳	きゅうり・人参・コーン えのき・きゃべつ・いちご	ごはん 油・砂糖・バター	牛乳 おかし	パン 飲み物
28	水	さんまの生姜煮 切干大根 ウィンナー トマト じゃがいもとわかめの味噌汁 オレンジ	さんま・ウィンナー・わかめ 大角天・豆腐・牛乳	切干大根・インゲン 人参・トマト・オレンジ	ごはん・糸こんに・じゃがいも 小麦粉・油・砂糖	牛乳 おかし	おにぎり 飲み物



<給食から一言>



★2月1日は、行事食なので以上児さんは、ご飯いりません。
★2月8日は、お誕生日会なので以上児さんは、ご飯いりません。

★2月3日は節分の日★

節分には、鬼を退治するために豆をまきますが、まく豆に意味があることを知っていますか？ 豆の「ま」は「魔物」、「め」は「減する」という意味があります。つまり、豆で自分の中にある魔物をやっつけて、消してしまう力があるそうです。もうひとつは、豆をまくと芽が出て新しい命が生まれるとも言われており、豆には強い力があると言われています。豆まきが終わったら、豆を自分の年より1つ多く食べる事により、1年間病気ににならないそうです。

★今年の恵方巻きを食べる方向は、南南東です！

