



日曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)
2月	煮込みうどん りんご	焼豚・たまご・わかめ・牛乳	ほうれん草 りんご	うどん
3火	肉野菜炒め 卵焼き トマト じゃがいもとわかめの味噌汁 バナナ	豚肉・たまご 牛乳・わかめ	もやし・人参・きゃべつ 玉ねぎ・トマト・バナナ	ごはん・砂糖 じゃがいも
4水	たら煮と豆腐煮 ブロッコリーサラダ ハム きこの味噌汁 オレンジ	たら・豆腐 ハム・牛乳	きゅうり・ブロッコリー えのき・しめじ・オレンジ	ごはん
5木	たれ付肉団子 ほうれん草お浸し 人参グラッセ 卵とわかめのスープ 梨	肉団子・たまご わかめ・牛乳	人参・ほうれん草 梨	パン・砂糖 バター
6金	田舎汁 ツナときゃべつのサラダ 納豆 りんご	とり肉・豆腐・納豆・ツナ うずらの卵・牛乳	人参・ごぼう・かぼちゃ 長ネギ・きゃべつ・りんご	ごはん マヨネーズ
7土	<参観日>ハンバーグ 野菜サラダ さつまいも チーズ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	ひき肉・チーズ・豆腐 わかめ・牛乳	レタス・トマト・きゅうり 玉ねぎ・バナナ	ごはん・パン粉 油・さつまいも
10火	プレーンオムレツ ほうれん草ベーコン炒め 粉吹き芋 トマト 豚汁風汁 オレンジ	たまご・ベーコン 豚肉・牛乳	ほうれん草・コーン・人参 玉ねぎ・トマト・オレンジ	ごはん・油 バター・じゃがいも
11水	さけのムニエル 大根サラダ ハム チーズ 白菜の味噌汁 バナナ	さけ・チーズ・ハム 牛乳	大根・みずな 白菜・バナナ	ごはん 小麦粉・油 幼児果汁 スイートポテト
12木	♪ 愛情弁当 ♪			
13金	焼売 チンゲン菜お浸し ウインナー 卵と玉ねぎの味噌汁 梨	ウインナー・牛乳 かつお節・たまご	チンゲン菜・人参 玉ねぎ・梨	ごはん・油 砂糖
14土	チキンカレー サラダ 果汁	とり肉・たまご 牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト きゅうり・果汁	ごはん 油
16月	中華風あんかけスープ 添え野菜 梨	豚肉 うずらの卵・牛乳	人参・玉ねぎ・枝豆・トマト しいたけ・白菜・チンゲン菜・梨	ごはん 片栗粉
17火	チキンソテー ポテトサラダ レタス 豆腐としめじの味噌汁 りんご	鶏肉 豆腐・牛乳	きゅうり・人参・レタス しめじ・りんご	ごはん・砂糖 マヨネーズ
18水	焼き魚 ハム 白和え おさつスティック 板麩とわかめの味噌汁 オレンジ	さけ・ハム・豆腐 わかめ・牛乳	人参・ほうれん草 オレンジ	ごはん・砂糖 板麩・さつまいも
19木	ナポリタン ブロッコリー いり卵 野菜スープ 梨	鶏肉・たまご ベーコン・牛乳	人参・玉ねぎ・ピーマン きゃべつ・ブロッコリー・梨	パン・スパゲティ 砂糖・バター・じゃがいも
20金	チキンボール きゃべつ 粉ふき芋 板かま もずくの味噌汁 バナナ	チキンボール・板かま もずく・牛乳	きゃべつ バナナ	ごはん・油 じゃがいも
21土	ポークカレー サラダ 果汁	豚肉・たまご 牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト きゅうり・果汁	ごはん 油
23月	きつねうどん バナナ	たまご・油揚げ ハム・牛乳	ほうれん草 万能ねぎ・バナナ	うどん 砂糖
24火	ハンバーグ きゃべつ トマト はんぺんとほうれん草のスープ バナナ	ハンバーグ・牛乳 はんぺん	きゃべつ・トマト・ほうれん草 玉ねぎ・バナナ	ごはん 砂糖・油
25水	魚のムニエル かぼちゃサラダ 湯豆腐 ハム もやしの味噌汁 オレンジ	さば・ハム・豆腐 牛乳	かぼちゃ・もやし オレンジ	ごはん・砂糖・油 マヨネーズ・小麦粉
26木	<お誕生日会>チキンライス ミートボール ブロッコリー 卵とわかめのスープ バナナ	とりひき・ミートボール わかめ・卵・牛乳	人参・玉ねぎ ブロッコリー・バナナ	ごはん・バター・じゃがいも 砂糖・マヨネーズ
27金	焼売 もやしのゴマ和え トマト じゃがいもの味噌汁 梨	焼売 牛乳	もやし・トマト・人参 梨	ごはん じゃがいも・ごま
28土	ビーフカレー サラダ 果汁	牛肉・たまご 牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト きゅうり・果汁	ごはん 油
30月	豚汁 マカロニサラダ りんご	豚肉・焼豆腐 うずらの卵・牛乳	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ ごぼう・長ネギ・りんご	ごはん・マカロニ・砂糖 マヨネーズ・じゃがいも
31火	五目卵焼き オクラ和え ウインナー 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	とりひき・芽ひじき・たまご ウインナー・豆腐・わかめ・牛乳	人参・いんげん・しいたけ オクラ・バナナ	ごはん・さつまいも 砂糖

🎉🎉🎉🎉🎉🎉 **<給食から一言>** 🎉🎉🎉🎉🎉🎉

★10月12日は、愛情弁当の日です。
 ★材料・その他の都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
 ★食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合は、医師の所見等を添えて、詳細にお知らせ下さい。アレルギー食材除去食・対応食をご用意いたします。

🎉🎉🎉🎉🎉🎉 **今月から保育園の方でも、軟飯からご飯の方に移行していきたいと思います!** 🎉🎉🎉🎉🎉🎉

