



9月 離乳食予定献立表

12ヶ月～13ヶ月（完了期・バクバク期）		
日曜日	献立	主な食材
1金	軟飯 もやしの味噌汁 チキンボール ひじき煮 トマト オレンジ	米 もやし チキンボール ひじき 人参 いんげん トマト オレンジ
2土	軟飯 肉じゃが サラダ ゆで卵 果汁	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト きゅうり 卵 果汁
4月	軟飯 さつま汁 豆腐サラダ すいか	米 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 ごぼう しめじ さつまいも 豆腐 レタス きゅうり すいか
5火	軟飯 豆腐としめじの味噌汁 肉じゃが トマト 卵焼き バナナ	米 豆腐 しめじ 牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 卵 トマト バナナ
6水	軟飯 大根とわかめの味噌汁 さけ 野菜煮 さつまいも煮 梨	米 大根 わかめ さけ 人参 きゃべつ 玉ねぎ さつまいも 梨
7木	食パン 卵と玉ねぎのスープ トマトスパゲティ ブロッコリーときゅうりのサラダ バナナ	食パン 卵 玉ねぎ とりひき 人参 トマトソース ブロッコリー きゅうり バナナ
8金	軟飯 すまし汁 焼売 もやしと人参のお浸し バナナ	米 豆腐 えのき しいたけ 焼売 もやし 人参 バナナ
9土	♪ 運動会 ♪	
11月	煮込みうどん 梨	豚肉 うどん ほうれん草 人参 わかめ 卵 梨
12火	軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 ポークソテー きゃべつと玉ねぎのコンソメ煮 さつまいも オレンジ	米 豆腐 わかめ 豚肉 きゃべつ 玉ねぎ さつまいも オレンジ
13水	軟飯 卵と玉ねぎの味噌汁 たら煮 きゅうり和え 人参といんげん煮 バナナ	米 卵 玉ねぎ たら きゅうり 人参 いんげん バナナ
14木	<誕生会>炊き込みご飯 麩とわかめのスープ チキンボール ポテトサラダ風 すいか	米 鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 麩 わかめ チキンボール じゃがいも 人参 きゅうり すいか
15金	軟飯 きゃべつの味噌汁 焼売 ほうれん草お浸し 粉吹き芋 オレンジ	米 きゃべつ 焼売 ほうれん草 人参 じゃがいも オレンジ
16土	軟飯 クリームシチュー サラダ ゆで卵 果汁	米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 卵 果汁 ホワイトソース(BF) トマト レタス きゅうり
19火	軟飯 白菜とわかめの味噌汁 麻婆豆腐風 卵焼き きゅうりの和え物 梨	米 白菜 わかめ 豚ひき 豆腐 卵 きゅうり 梨
20水	軟飯 じゃがいもの味噌汁 さけとマカロニ煮 トマト 人参煮 オレンジ	米 じゃがいも さけ マカロニ ホワイトソース(BF) トマト 人参 オレンジ
21木	食パン 卵とわかめのスープ きのごスパゲティ ブロッコリー 粉吹き芋 すいか	食パン 卵 わかめ しめじ とりひき 玉ねぎ 人参 スパゲティ ブロッコリー じゃがいも すいか
22金	納豆ごはん 豚汁 マカロニサラダ風 りんご	米 納豆 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 きゃべつ ごぼう しめじ じゃがいも マカロニ きゅうり りんご
25月	焼きうどん ゆで卵 はんぺんとほうれん草スープ バナナ	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ きゃべつ ビーマン 卵 はんぺん ほうれん草 バナナ
26火	♪ 秋の小遠足・愛情弁当 ♪	
27水	軟飯 豆腐の味噌汁 赤魚の煮魚 大根と人参煮 りんご	米 豆腐 赤魚 大根 人参 りんご
28木	食パン 麩とわかめのスープ チキンソテー グリーンサラダ かぼちゃ煮 オレンジ	食パン 麩 わかめ 鶏肉 ブロッコリー アスパラ レタス かぼちゃ オレンジ
29金	軟飯 豚汁味噌汁 肉団子 いら豆腐 トマト バナナ	米 豚肉 人参 玉ねぎ 肉団子 豆腐 ひじき いんげん トマト バナナ
30土	軟飯 肉じゃが サラダ ゆで卵 果汁	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス トマト きゅうり 卵 果汁



<給食室から一言>

★材料・その他の都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
 ★食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合は、医師の所見等を添えて、詳細にお知らせ下さい。アレルギー食材除去食・対応食をご用意いたします。

