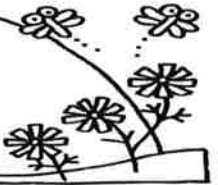


# 9月 給食予定献立表



| 日  | 曜日 | 全 員 献 立   | 赤の食品<br>(血や肉をつくる)                     | 緑の食品<br>(体の調子をよくなる)                           | 黄色の食品<br>(熱や力になる)                 | おやつ          | 延長           |             |
|----|----|---|---------------------------------------|---|-----------------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 1  | 金  | きのこコロquette ひじき炒め トマト<br>煮豆 もやしと油揚げの味噌汁 オレンジ      | 芽ひじき・大角天<br>油揚げ・牛乳                    | 人参・いんげん・煮豆<br>トマト・もやし・オレンジ                    | ごはん・きのこコロquette<br>糸こんにゃく・砂糖・油    | 牛乳<br>おかし    | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 2  | 土  | ポークカレー 福神漬け<br>サラダ 果汁                             | 豚肉・たまご<br>サラダプラス・牛乳                   | 人参・玉ねぎ・レタス・トマト<br>福神漬け・きゅうり・果汁                | ごはん<br>油                          | 牛乳<br>おかし    | パン<br>飲み物    |             |
| 4  | 月  | さつま汁 豆腐サラダ<br>すいか                                 | 豚肉・焼豆腐<br>サラダプラス・豆腐・牛乳                | 人参・玉ねぎ・白菜・ごぼう・すいか<br>長ねぎ・しめじ・きゅうり・レタス・ミニトマト   | ごはん・糸こんにゃく<br>さつまいも               | 牛乳<br>おかし    | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 5  | 火  | 肉じゃが風 トマト 板かま<br>卵焼き 豆腐としめじの味噌汁 パナナ               | 牛肉・たまご・板かま<br>豆腐・牛乳                   | 人参・玉ねぎ・トマト・しめじ<br>グリーンピース・パナナ                 | ご飯・砂糖<br>糸こんにゃく・じゃがいも             | 牛乳<br>おかし    | パン<br>飲み物    |             |
| 6  | 水  | 焼き魚 さつま芋甘露煮 野菜炒め<br>かにかま 大根とわかめの味噌汁 梨             | さけ・かにかま・ベーコン<br>わかめ・牛乳                | きゃべつ・大根<br>玉ねぎ・人参・梨                           | ごはん・さつまいも<br>砂糖                   | 牛乳<br>おかし    | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 7  | 木  | えびフライ 春雨サラダ ミニトマト<br>ウィンナー 卵と玉ねぎのスープ パナナ          | えびフライ・魚肉ソーセージ<br>ウィンナー・たまご・牛乳         | きゅうり・ミニトマト<br>玉ねぎ・パナナ                         | パン<br>春雨・油                        | 牛乳<br>おかし    | パン<br>飲み物    |             |
| 8  | 金  | 春巻き もやしとカニカマのゴマ和え<br>ハム すまし汁 すいか                  | 春巻き・サラダプラス・ハム<br>豆腐・牛乳                | もやし・トマト・えのき<br>しいたけ・すいか                       | ごはん・砂糖・油<br>ごま・糸こんにゃく             | 牛乳<br>おかし    | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 9  | 土  | <b>♪ 運 動 会 ♪</b>                                  |                                       |   |                                   |              |              |             |
| 11 | 月  | 醤油ラーメン<br>梨                                       | 焼豚・たまご・わかめ・<br>なると・牛乳                 | メンマ・ほうれん草・<br>梨                               | ラーメン                              | ジョア<br>おかし   | パン<br>飲み物    |             |
| 12 | 火  | 生姜焼き 干キャベツ おさつスティック<br>板かま 豆腐とわかめの味噌汁 オレンジ        | 豚肉・板かま<br>豆腐・わかめ・牛乳                   | きゃべつ<br>オレンジ                                  | ごはん・砂糖<br>さつまいも                   | 牛乳<br>おかし    | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 13 | 水  | 白身魚の竜田揚げ 切干大根 ウィンナー<br>浅漬日 卵と玉ねぎの味噌汁 パナナ          | 竜田揚げ・大角天・ウィンナー<br>たまご・牛乳              | 切干大根・人参・いんげん<br>玉ねぎ・きゅうり・パナナ                  | ご飯・砂糖<br>糸こんにゃく                   | 牛乳<br>おかし    | パン<br>飲み物    |             |
| 14 | 木  | <お誕生日会>栗ごはん ナゲット ポテトサラダ<br>ゼリー ヤクルト 麩とわかめのスープ すいか | ナゲット・油あげ・とり肉・牛乳<br>魚肉ソーセージ・麩・わかめ・ヤクルト | ごぼう・しいたけ・人参<br>きゅうり・すいか                       | ごはん・栗・油<br>砂糖・じゃがいも・マヨネーズ         | ヤクルト<br>おかし  | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 15 | 金  | 餃子 ほうれん草のごま和え 粉ふき芋<br>ベーコンソテー きゃべつの味噌汁 オレンジ       | 餃子・ベーコン<br>牛乳                         | ほうれん草・人参<br>きゃべつ・オレンジ                         | ごはん・ごま<br>じゃがいも                   | 牛乳<br>おかし    | パン<br>飲み物    |             |
| 16 | 土  | クリームシチュー わかめサラダ<br>ゆで卵 果汁                         | とり肉・たまご<br>わかめ・牛乳                     | 人参・玉ねぎ・レタス・トマト・マッシュルーム<br>果汁・コーン・きゅうり・グリーンピース | ごはん<br>じゃがいも・油                    | 牛乳<br>おかし    | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 19 | 火  | 麻婆豆腐 卵焼き きゅうりのナムル<br>煮豆 白菜とわかめの味噌汁 梨              | とりひき肉・豆腐・たまご<br>わかめ・牛乳                | 万能ねぎ・きゅうり<br>白菜・煮 梨                           | ごはん・油<br>砂糖・マヨネーズ                 | 牛乳<br>おかし    | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 20 | 水  | さばの味噌煮 マカロニサラダ トマト ハム<br>じゃがいもと油揚げの味噌汁 オレンジ       | さば・ハム・油揚げ<br>魚肉ソーセージ・牛乳               | きゅうり・トマト・<br>オレンジ                             | ごはん・マカロニ・マヨネーズ<br>じゃがいも・砂糖        | 牛乳<br>おかし    | パン<br>飲み物    |             |
| 21 | 木  | きのこスパゲティ ブロッコリー 板かま<br>ジャーマンポテト風 たまごわかめのスープ すいか   | とり肉・板かま・ベーコン<br>たまご・わかめ・牛乳            | ブロッコリー・しめじ<br>人参・玉ねぎ・すいか                      | パン・じゃがいも<br>砂糖                    | 牛乳<br>おかし    | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 22 | 金  | 豚汁 マカロニサラダ<br>納豆 りんご                              | 豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳<br>うずらの卵・魚肉ソーセージ         | 人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ<br>ごぼう・長ネギ・りんご                | ごはん・マカロニ・砂糖<br>マヨネーズ・糸こんにゃく・じゃがいも | 牛乳<br>おかし    | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 25 | 月  | 焼きそば風 ゆで卵<br>はんぺんとほうれん草のスープ パナナ                   | 豚肉・たまご<br>はんぺん・牛乳                     | 人参・玉ねぎ・ピーマン<br>ほうれん草・キャベツ・パナナ                 | 焼きそば麺<br>油                        | 牛乳<br>おかし    | パン<br>飲み物    |             |
| 26 | 火  | <b>♪ 秋の小遠足・愛情弁当 ♪</b>                             |                                       |   |                                   |              | 幼児果汁<br>クッキー | おにぎり<br>飲み物 |
| 27 | 水  | 煮魚 ビーフン炒め 大根煮 ウィンナー<br>豆腐と油揚げの味噌汁 りんご             | 赤魚・ウィンナー<br>豆腐・油揚げ・牛乳                 | 玉ねぎ・ピーマン・人参<br>大根・りんご                         | ごはん・ビーフン<br>砂糖                    | 牛乳<br>おかし    | パン<br>飲み物    |             |
| 28 | 木  | チキンソテー 板かま グリーンサラダ<br>かぼちゃ煮 麩とわかめのスープ オレンジ        | チキンソテー・板かま<br>わかめ・牛乳                  | ブロッコリー・アスパラ・レタス<br>かぼちゃ・オレンジ                  | パン・麩<br>砂糖                        | ヨーグルト<br>おかし | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 29 | 金  | つくね串 いり豆腐 トマト<br>枝豆 豚汁風味噌汁 パナナ                    | つくね・芽ひじき<br>豆腐・豚肉・牛乳                  | トマト・枝豆・人参<br>玉ねぎ・いんげん・パナナ                     | ごはん<br>砂糖                         | 牛乳<br>おかし    | おにぎり<br>飲み物  |             |
| 30 | 土  | ビーフカレー 福神漬け<br>サラダ 果汁                             | 牛肉・たまご<br>サラダプラス・牛乳                   | 人参・玉ねぎ・レタス・トマト<br>福神漬け・きゅうり・果汁                | ごはん<br>油                          | 牛乳<br>おかし    | パン<br>飲み物    |             |



## <給食から一言>



★材料その他の都合により、変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

★9月9日は、運動会なので給食はありません。

★9月14日は、お誕生日会なので以上児さんは、ご飯いりません。

★9月26日は、秋の小遠足で愛情弁当の日です。

