H·29年 7月31日　小柳保育園

8月　離乳食予定献立表

日曜日	献立	主な食材
	11ヵ月～12ヶ月（後期カミカミ期・完了期パクパク期）	
1 火	軟飯　卵黄と玉ねぎの味噌汁　ポテトおやき ほうれん草お浸し　トマト　バナナ	米　卵黄　玉ねぎ　とりひき　じゃがいも ほうれん草　人参　トマト　バナナ
2 水	軟飯　豆腐としめじの味噌汁　さけのムニエル 野菜の煮付け　さつまいも　オレンジ	米　豆腐　しめじ　さけ　人参　いんげん 大根　さつまいも　オレンジ
3 木	＜誕生日会＞　天津飯風　わかめのスープ ブロッコリー　ヨーグルトバナナ	米　とりひき　しいたけ　卵黄　わかめ ブロッコリー　バナナ　ヨーグルト
4 金	軟飯　きのこの味噌汁　ポークソテー スパゲティ炒め　レタス　バナナ	米　えのき　しめじ　豚肉　玉ねぎ スパゲティ　レタス　バナナ
5 土	軟飯　肉豆腐　野菜スープ　麦茶	米　鶏肉　豆腐　じゃがいも　人参　玉ねぎ レタス　トマト　麦茶
7 月	枝豆入り軟飯　野菜たっぷり中華風スープ トマト　すいか	米　豚肉　人参　玉ねぎ　チンゲン菜　もやし しめじ　トマト　枝豆　すいか
8 火	軟飯　じゃがいもとわかめの味噌汁　卵黄卵焼き ひじき煮　きゅうりの和え物　バナナ	米　じゃがいも　わかめ　卵黄　ひじき 人参　いんげん　きゅうり　バナナ
9 水	軟飯　もやしの味噌汁　たらとお麸煮　ゆで卵黄 ブロッコリーと人参のお浸し　オレンジ	米　もやし　たら　麸　卵黄　人参 ブロッコリー　人参　オレンジ
10 木	食パン　白菜とわかめのスープ　ミートボール トマト　ポテトサラダ風　チーズ　バナナ	食パン　白菜　わかめ　ぶたひき　玉ねぎ　トマト じゃがいも　人参　きゅうり　チーズ　バナナ
12 土	軟飯　完熟トマトシチュー　コーンスープ　麦茶	米　鶏肉　かぼちゃ　コーン　人参　玉ねぎ トマト　コーンスープ　ブロッコリー麦茶
14 月	鶏肉と野菜の煮込みうどん	うどん　鶏肉　人参　大根　白菜　玉ねぎ
15 火	軟飯　豆腐とえのきの味噌汁　焼肉風 かぼちゃ煮　もやしとわかめのサラダ　オレンジ	米　豆腐　えのき　豚肉　玉ねぎ　かぼちゃ もやし　わかめ　きゅうり　オレンジ
16 水	軟飯　きゃべつの味噌汁　たら味噌煮　トマト スパゲティサラダ風　バナナ	米　きゃべつ　たら　トマト　スパゲティ きゅうり　人参　バナナ
17 木	食パン　卵黄とわかめのスープ　煮込みハンバーグ ほうれん草炒め　トマト　チーズ　すいか	食パン　卵黄　わかめ　ハンバーグ　玉ねぎ しめじ　トマト　ほうれん草　チーズ　すいか
18 金	納豆軟飯　豚汁　マカロニサラダ風　ぶどう	米　納豆　豚肉　豆腐　人参　玉ねぎ　白菜　きゃべつ しめじ　ごぼう　マカロニ　きゅうり　ぶどう
19 土	軟飯　クリームシチュー　野菜スープ　麦茶	米　鶏肉　人参　玉ねぎ　じゃがいも ホワイトソース（BF）トマト　レタス　麦茶
21 月	冷しうどん　すいか	うどん　豚肉　卵黄　きゅうり　トマト　すいか
22 火	軟飯　豆腐とわかめの味噌汁　チキンボール 野菜の卵黄とじ　きゅうりの和え物　オレンジ	米　豆腐　わかめ　チキンボール　人参　玉ねぎ きゃべつ　卵黄　きゅうり　オレンジ
23 水	軟飯　白菜としめじの味噌汁　赤魚煮魚 ほうれん草お浸し　トマト　バナナ	米　白菜　しめじ　赤魚　ほうれん草 人参　トマト　バナナ
24 木	食パン　わかめスープ　冷しゃぶ　人参煮 グリーンサラダ　ぶどう	食パン　わかめ　豚肉　人参　ブロッコリー レタス　きゅうり　ぶどう
25 金	納豆軟飯　大根の味噌汁　豚肉と野菜炒め ほうれん草入り卵黄卵焼き　バナナ	米　納豆　大根　豚肉　人参　玉ねぎ　きゃべつ しいたけ　ほうれん草　卵黄　バナナ
26 土	軟飯　肉じゃが　野菜スープ　麦茶	米　牛肉　じゃがいも　人参　玉ねぎ レタス　トマト　麦茶
28 月	味噌煮込みうどん　バナナ	うどん　とりひき　人参　ほうれん草 麸　卵黄　バナナ
29 火	軟飯　豆腐の味噌汁　チキンソテー ブロッコリー　粉吹き芋　オレンジ	米　豆腐　鶏肉　ブロッコリー じゃがいも　オレンジ
30 水	軟飯　豚汁風味噌汁　さけの焼き魚 きゃべつのおかか和え　すいか	米　豚肉　人参　玉ねぎ　さけ きゃべつ　かつお節　すいか
31 木	食パン　麸とほうれん草スープ　かぼちゃグラタン トマト　バナナ	食パン　麸　ほうれん草　とりひき　かぼちゃ 玉ねぎ　マカロニ　チーズ　トマト　バナナ

＜給食室から一言＞

★材料・その他の都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
★食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合は、医師の所見等を添えて、詳細にお知らせ下さい。アレルギー食材除去食・対応食をご用意いたします。
★離乳食完了期にはいりました！　ご飯の硬さや、食事の形状など見直して行きましょう。 園の給食の方でも、全粥から軟飯・あらきざみから一口大などに移行していきたいと思っています。